



ཕོ་ཀ་ལྟོ།

ཕོ་ཀ་ཕྱི་ཕལ་རྒྱད་ཕྱོད་དེད།

ནང་བསྟན་མི་ཁྱུ་ཁང་གིས་ཚུམ་མེད་གྲས།

ཀྱུ་ཕྱི་ཡུ་ཤྱུ་རྩུ་ཏྱུ་

ཕྱིན་པ།



ནང་བརྟན་ཡི་བྱ་ཁང་གིས་ཨོ་མ་ཡི་ཤ་བྱས།

འདི་ག་རེ་རེད།

9

སྒྲིང་མོལ། བཟ་གིས་བདེ་ལེགས།

ཀ

སྒྲིང་མོལ་འདི་སྒྲིགས།

བསྟན་འདིན། བཟ་གིས་བདེ་ལེགས།
 སྒྲིང་མ། བཟ་གིས་བདེ་ལེགས།
 བསྟན་འདིན། བྱེད་རང་གི་མིང་ག་རེ་རེད།
 སྒྲིང་མ། རེ་མིང་སྒྲིང་མ་རེད། བྱེད་རང་གི་མིང་ག་རེ་རེད།
 བསྟན་འདིན། རེ་མིང་བསྟན་འདིན་རེད།
 སྒྲིང་མ། བྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
 བསྟན་འདིན། ཡིན། ར་བདེ་པོ་ཡིན།



ཤ བར་སྒྲིང་ཏུ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།

རེ་མིང་.....རེད།

བྱེད་རང་གི་མིང་.....རེད།

3

བར་སྒྲིང་།

ཀ

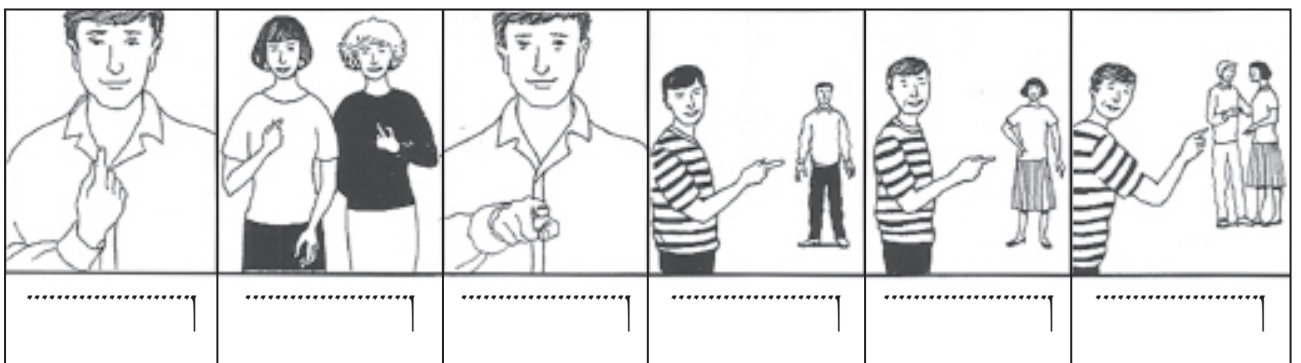
འོག་གི་ཆིག་གསར་ནམས་ཡག་པོ་སྒྲིགས།

མིང་ཆིག།

ང་།	བྱེད་རང་།	ཁོང་།	ཁོ།	མོ།	འདི། དེ།
ང་གཉིས།	བྱེད་རང་གཉིས།	ཁོང་གཉིས།	ཁོ་གཉིས།	མོ་རང་།	འདི་གཉིས། དེ་གཉིས།
ང་ཚོ།	བྱེད་རང་ཚོ།	ཁོང་ཚོ།	ཁོ་ཚོ།	བུ་མོ་ཚོ།	འདི་ཚོ། དེ་ཚོ།

ཤ ཆིག་གསར་ནམས་རེ་མོའི་འོག་ཏུ་བྲིས།

མོ། ཁོང་གཉིས། ང་། ཁོང་། ང་གཉིས། བྱེད་རང་།



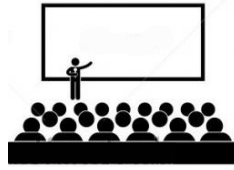
མཆོག་གསར། འདི་ག་རེ་རེད།

ཀ
ཆོག་གསར་ནམས་བར་སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་སྒྲོང་།



ཀ
ཁོང་གཉིས་སུ་རེད།

ཁ
ཁོང་གཉིས་དང་དང་རེད།



ཀ
ཁོང་ཚོ་སུ་རེད།

ཁ
ཁོང་ཚོ་དང་དང་རེད།



ཀ
འདི་གཉིས་ག་རེ་རེད།

ཁ
འདི་གཉིས་དང་དང་རེད།



ཀ
འདི་ཚོ་ག་རེ་རེད།

ཁ
འདི་ཚོ་དང་དང་རེད།

ཆོག་གསར།

ཅོག་ཅོ།
རྒྱ་བཀྲག

བུ་མོ།
སྒོ་བ་སྒྲུག

སྒྲུ་བུ།
དགེ་ཆེན།

དེ་བ།
བྱ།
གདན།

ཁ
ཆ་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲོ།
གཤམ་གསལ་པར་རིས་སྒྲོར་ལ་དགེ་སྒོ་བ་རིས་མོས་ཀྱིས་
དེ་བ་དེས་ལན་བྱོས།

ཀ
འདི་དེབ་རེད་པས།
ཁ
མ་རེད།
འདི་ཅག་ཅེ་རེད།



སྒྲོང་མོལ། འདི་འི་དག་ཆ་ག་རེ་རེད།

ཀ
ཆ་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲོ།
ལུ་བཞི་འི་ནང་གི་ཆོག་དེ་དག་བཀོལ་ནས་འོག་གི་དཔེ་
མཚན་བཞིན་དགེ་སྒོ་བ་པན་ཚུན་རིས་མོས་ཀྱིས་དེ་བ་དེས་ལན་བྱོས།

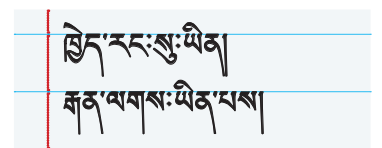
དགེ་ཆེན།
འདི་ག་རེ་རེད།
སྒོ་བ་སྒྲུག
འདི་དེབ་རེད།
དགེ་ཆེན།
དེ་བ་ཀྱི་དག་ཆ་ག་རེ་རེད།
སྒོ་བ་སྒྲུག
ད་ - འི་ - དེ་ - བ་ - དེ་བ།

འདི།
དེ།
འདི་ཚོ།
དེ་ཚོ།
པ་གི།
པ་ཚོ།



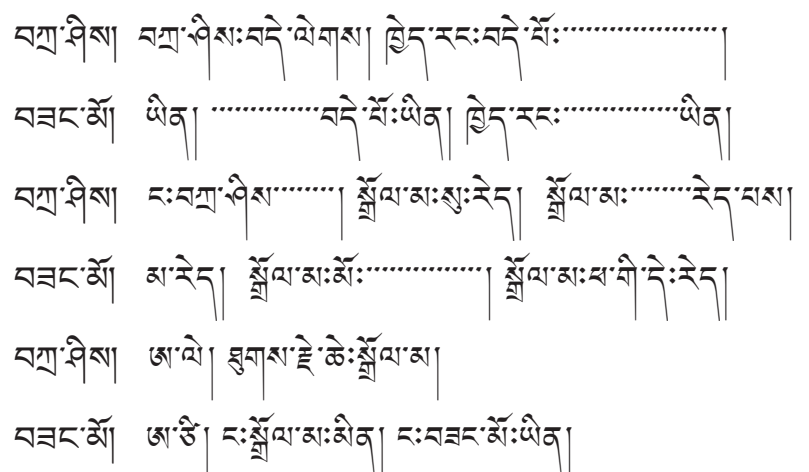
✓

གད་ཟག	✓	✗	✓?	✗?
ང་ / ང་གཉིས་ / ང་ཚོ་	...ཡིན།	...མིན།	...རེད་པས།	...མ་རེད་པས།
ཁྱེད་རང་ / ཁྱེད་རང་གཉིས་ / ཁྱེད་རང་ཚོ་	...རེད།	...མ་རེད།	...ཡིན་པས།	...མིན་པས།
ཁོང་ / ཁོང་གཉིས་ / ཁོང་ཚོ་	...རེད།	...མ་རེད།	...རེད་པས།	...མ་རེད་པས།
དེ་ / འདི་ / དེ་ཚོ་ / འདི་ཚོ་	...རེད།	...མ་རེད།	...རེད་པས།	...མ་རེད་པས།



ར་སྟོབ་སྤྲུག་	དགེ་ཆན་ཡིན།	དགེ་ཆན་མིན།
འདི་དེས་	རེད།	ལུ་མོ་རེད།
ཁོང་གུ་	སུ་ཡིན།	སྤྲུ་གུ་མ་རེད།
ར་ཆོ་	ཡིན།	སྟོབ་སྤྲུག་མིན།
ཁྱེད་རང་	མ་རེད།	ལག་ཁྱིམ་ཡིན་པ་སེ།

སྐྱུ་ ཡིན། མ་རེད། ཡིན་པས། ང་། མོ།





ལྷ་གདངས།



གཤམ་གསལ་སྒྲིང་མོལ་གྱི་སྒྲ་མཉན་ནས་དག་ཆུང་མཉམ་དུ་སྒྲིགས།



ཀ - ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲུག་རེད་པས།

ཁ - མ་རེད། ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲུག་མ་རེད། ཁོང་དག་ཆུང་རེད།

ཀ - ཨ་ལེ། ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲུག་མ་རེད་པས།

ཁ - མ་རེད། ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲུག་མ་རེད། ཁོང་དག་ཆུང་རེད།

ཀ - ཁོང་དག་ཆུང་རེད་པ།

ཁ - རེད། ཁོང་དག་ཆུང་རེད།

ཀ - ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲུག་མ་རེད་པ།

ཁ - མ་རེད། ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲུག་མ་རེད།



སྒྲིག་ཆུལ། འདི་ཆོ་དེབ་མ་རེད།



ཀ རྒྱ་མཉན་ནས་དག་ཆུང་མཉམ་དུ་སྒྲིགས།

ཀ - འདི་ཆོ་ག་རེ་རེད།

ཁ - འདི་ཆོ་དེབ་རེད།

ཀ - མ་རེད། འདི་ཆོ་དེབ་མ་རེད། འདི་ཆོ་སྒྲུ་གུ་རེད།

ཁ - འདི་ཆོ་དེབ་མ་རེད་པས།

ཀ - ཨ་ལེ། རེད་རེད། འདི་ཆོ་དེབ་རེད། འདི་ཆོ་སྒྲུ་གུ་མ་རེད།

ཁ - འདི་ཆོ་དེབ་རེད་པ།

ཀ - རེད་རེད། འདི་ཆོ་དེབ་རེད།



ཁ རྒྱ་ལ་མཉན་ནས་བར་སྒྲིང་ཆུངས།

ཀ - ཁྱེད་རང་.....ཡིན།

ཁ - ར་བཀྲ་ཤིས་.....།

ཀ - ཨ་ལེ། ཁྱེད་རང་དོན་གྲུབ་.....།

ཁ - མ་རེད། མ་རེད། ར་བཀྲ་ཤིས་.....།

ཀ - ར་བཀྲ་ཤིས་.....མ་རེད་པས།

ཁ - ཁོང་ར་བཀྲ་ཤིས་མ་རེད། ར་བཀྲ་ཤིས་ཡིན།

ཁོང་དོན་གྲུབ་.....།

ཀ - དོན་གྲུབ་ཁྱེད་རང་.....།

ཁ - ཨ་ཙྰ། ར་དོན་གྲུབ་མིན། ར་བཀྲ་ཤིས་.....།

ཀ -། ར་བཀྲ་ཤིས་ཡིན།

ཁ - ཁྱེད་རང་ར་བཀྲ་ཤིས་.....།





ཉན་ཆུལ། ཁྱད་རང་བུ་མོ་རེད།



གྲྭ་ལ་མཉན་ནས་བར་སྟོང་རྒྱུ་རེད།



བདེ་སྐྱིད། ཨ་ཡེ། བུ་མོ།
 རྩ་མི་ཁོ་ན།
 བདེ་སྐྱིད། རེད། ཁྱད་རང་བུ་མོ་རེད།
 རྩ་མི་ཁོ་ན།
 བདེ་སྐྱིད། མ་རེད། ཁྱད་རང་བུ་མ་རེད། ཁྱད་རང་བུ་མོ་རེད།
 རྩ་མི་ཁོ་ན། བུ་རེད།
 བདེ་སྐྱིད། ཨ་ཙེ། མ་རེད། ཁྱད་རང་བུ་མ་རེད།

རྩ་མི་ཁོ་ན། ཨ་ཡེ། རང་བུ་མོ་རེད་ཅེས།
 བདེ་སྐྱིད། རེད་རེད། བུ་མོ་རེད། བུ་མ་རེད།
 རྩ་མི་ཁོ་ན། ཡ་ཡ། ད་རང་བུ་མོ་ཡིན།



ཁ་བརྒྱ། བུ་མོ་འདི་མུ་རེད། ལ་གི་སྐྱུ་གུ་རེད་ལས།



ཆ་སྐྱུ་གུ་བྱེད་སྟོ། ཆོག་ནམས་ལེད་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་འོ་ར་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་ལ་བྱོས།

དེ་ལ། ཁོང་ཚོ། དག་ཆེན། ཅག་ཅོ། ཟུ། སྒོ་བ་སྤྱད། ཁོང་ཚོ། མོ།



ྒྲ འབྲི་ཆུལ།

 འབྲི་དབ་ནང་ལ་གཤམ་གྱི་ཆིག་ནམས་བར་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ།

- ༡ - ཁྲོང་.....རེད། བཟ་ཤིས་མ་རེད་པས།
- ༢ - བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཁྱེད་རང་བདེ་པོ་.....
- ༣ - ར་.....ཡིན། སློབ་སྤྱད་མིན།
- ༤ - འདི་.....རེད། རྒྱབ་བཀྲག་མ་རེད་ད།
- ༥ - མོ་.....རེད། དགེ་ཆེན་མ་རེད།
- ༦ - ཁྲོང་གུ་..... གུ་མོ་མ་རེད།
- ༧ - འདི་.....རེད། སྤྱི་གུ་རེད་པས།
- ༨ - ར་བདེ་པོ་..... ཁྱེད་རང་།

དགེ་ཆེན། ཡིན། ག་རེ།
ཆིག་ཅི། སློབ་སྤྱད། ལ།
ཡིན་པས། རེད།



ྒྲ ཆིག་གྲུབ་གོ་རིམ།

 ཀ གཤམ་གསལ་ཆིག་གྲུབ་ནམས་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ལ།



ཀ - དགེ་ཆེན་ / རེད། / ལུ་ / པས། / ཁྲོང་ / རེད་
.....

ཁ - མ་ / མ་རེད། / ཁྲོང་ / རེད། / དགེ་ཆེན་
.....

ག - སློབ་སྤྱད་ / པས། / མོ་ / རེད་
.....

ཁ - མོ་ / མ་རེད། / རེད། / དགེ་ཆེན་ / ཁྲོང་ / རེད། / སློབ་སྤྱད་
.....

ཁ ཆ་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ། གཤམ་གསལ་ཆིག་གྲུབ་ཆ་ཚང་བ་བཞེས་ནས་སྟོང་ཕོལ་བྱོས།

དགེ་ཆེན། (ལུ་)

སློབ་སྤྱད། ཁྱེད་རང་ཆེན་ལགས་རེད།

དགེ་ཆེན། ར་སློབ་སྤྱད་མ་རེད་པས།

སློབ་སྤྱད། མ་རེད། (དགེ་ཆེན་)

དགེ་ཆེན། ཨ་ལེ། (ར་)

སློབ་སྤྱད། རེད། ཁྱེད་རང་དགེ་ཆེན་རེད།

དགེ་ཆེན། (སློབ་སྤྱད་)

སློབ་སྤྱད། ཡིན། ར་.....

འདི་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།

1 ཆེ་ག་གསར། འདི་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།

གཞན་གྱི་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་ག་གསར་ལྟོང་སྒྲིབ།



དེ་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།



ཁོ་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་། ཐུང་ཐུང་།

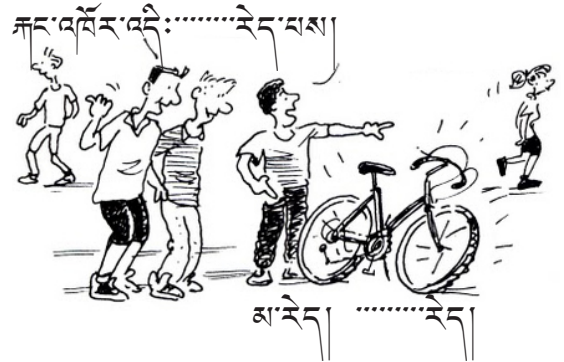


འདི་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་ཐུང་།

ཁ ཁ་བརྒྱ། གོང་གི་ཆེ་ག་གསར་ནམས་ལེད་སྟོང་བྱས་ནས་དགེ་ཆུན་མཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་མོལ་བྱས།

ཆེ་ག་གསར།

ངའི། ང་གཉིས་ཀྱི། བྱེད་རང་གི། བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི།
མོའི། ཁོང་གི། ཁོང་གཉིས་ཀྱི། ལྟེང་། བྱེད་རང་གི།



ཀར་འཁོར་འདི་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།

མ་ཐུང་། ཐུང་ཐུང་།



དུལ་འདི་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།

འདི་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་།

2 བརྒྱ་ལྟེང་། འབྲེལ་ལྟེང་།

གཞན་གྱི་གསལ་ཆེ་ག་གྱུ་བ་ཚར་ལུ་བསྐྱབས་ཆེས་བརྒྱ་ལྟེང་གསལ་བ་སྟོང་སྒྲིབ།

ག - དེ་ལྟེང་གི་བྱེད་རང་གི་ཐུང་ཐུང་།
ཁ - མ་ཐུང་། འདི་ལྟེང་གི་དེ་ལྟེང་།

འབྲེལ་ལྟེང་།

ངའི།	བྱེད་རང་གི།	ཁོང་གི།	ཁོའི།	མོའི།	འདིའི། དེའི།
ང་གཉིས་ཀྱི།	བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི།	ཁོང་གཉིས་ཀྱི།	ཁོ་གཉིས་ཀྱི།	མོ་གཉིས་ཀྱི།	འདི་གཉིས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི།
ང་ཚོའི།	བྱེད་རང་ཚོའི།	ཁོང་ཚོའི།	ཁོ་ཚོའི།	མོ་ཚོའི།	འདི་ཚོའི། དེ་ཚོའི།

ཁ ཆ་ཆེ་ག་བྱེད་ལྟེང་། གོང་གི་དཔེར་བཞིན་བཞིན་འདི་ལྟེང་གི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱེད་རང་སྐོར་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྒྱ་བྱས།

3 ཆིག་གྲུབ་གྱི་རིམ།



ག གཤམ་གསལ་ཆིག་གྲུབ་གྱི་གྱི་རིམ་སྒྲིགས།

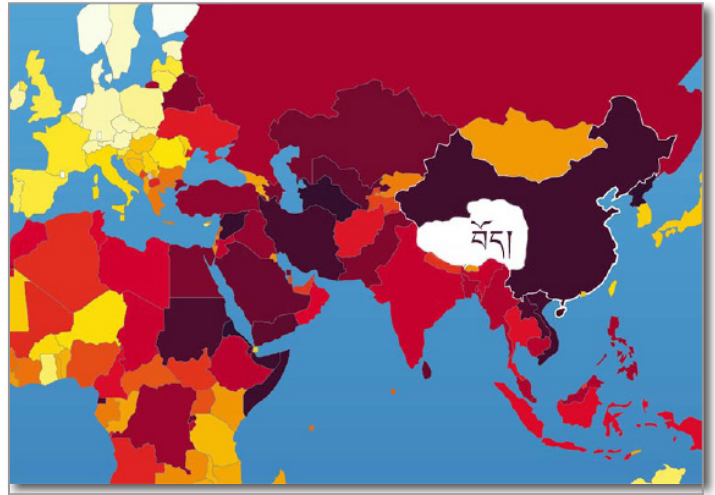


ག - ཁྱེད་རང་གི་ / ག་ནས་ / ས་ཡུལ་ / ཡིན་

ཁ - ས་ཡུལ་ / རའི་ / བོད་ / ཡིན་ / ནས་

ག - ཡིན་ / བོད་ / ག་ནས་

ཁ - ཡིན་ / ལྷ་ས་ / ནས་



ཁ ཆ་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ། བོད་གི་ས་ཁྲའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་
ལས་མི་ཉུང་བའི་མིང་གིས།

ག བོད་གི་ས་ཁྲ་ལ་བལྟས་ནས་གཤམ་གསལ་དཔེར་བཞེད་ལྟར་ཆིག་གྲུབ་བཅོས། དཔེར་ན།

1 - ཇི་བ། (ཁྱེད་རང་།) ཁྱེད་རང་གི་ས་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན། → ལན། (བོད་) རའི་ས་ཡུལ་བོད་ནས་ཡིན།

2 - ཇི་བ། (ར་) → ལན། (རྒྱ་ནག་).....

3 - ཇི་བ། (བུ་ཤེས་) → ལན། (ཉི་ཉོང་).....

4 - ཇི་བ། (མོ་) → ལན། (རྒྱ་གར་).....

5 - ཇི་བ། (ཁོང་ཚོ་) → ལན། (ཨ་རི་).....

6 - ཇི་བ། (ག་ནས་) → ལན། (ནི་ཁུ་ཡོག་).....

ད གཤམ་གསལ་ཆིག་གྲུབ་གྱི་བར་སྟོང་བརྒྱུད་ནས་དགོ་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱང་མོལ་བྱོས།

སྟོལ་མ། ར་གཉིས་ཕྱོགས་པོ་རེད་བ།

བུ་ཤེས། རེད་རེད། ར་གཉིས་.....རེད།

སྟོལ་མ། རྒྱ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་པོ་རེད་པས།

བུ་ཤེས། རེད་རེད།།

སྟོལ་མ། ཨ་ལེ། ཁོང་.....།

བུ་ཤེས། ཁོང་ས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནས་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་མོའི་མིང་ག་རེ་རེད།

སྟོལ་མ།མིང་བཟང་མོ་རེད།

བུ་ཤེས། ཨ་ལེ། མོའི་.....།

སྟོལ་མ། མོའི་ས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ནས་རེད།

བུ་ཤེས། རྒྱ་ནག་འདི་རེད་པས།

སྟོལ་མ། རེད། རྒྱ་ནག་འདི་རེད། ཨ་རི་.....།





 མཆོག་གཤམ་



 **ཀ** གཤམ་གསལ་ཆོག་གསར་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་བཟུང་བྱས།



ཉི་གཏུགས།



ལྷམ་གོ་བ།



ཁང་པ།



ཕྱི་ལོ་



གྲོགས་པོ།

ཁ ཆ་སྒྲིབ་ཁྱེད་མོ། ཡོང་གི་པར་རིས་ལ་བརྟུང་ནས་དགེ་ཆེན་མཉམ་དུ་སྦྲེང་མོལ་བྱེས། དཔེར་ན།

དཔེ་ཆ། དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།

སྒྲོབ་ལུག་ འདི་ཚེ་ངའི་རེད།

དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལོ་འདི་ཚེ་སྤྱི་དང་མི་རིང་པམ།

སྒྲོབ་ལྷུག་ རེད་རེད། འདི་ཚེ་ངའི་རེད།



 བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་



གཤམ་གསལ་སྒྲིང་མོལ་བསྐྱགས་ནས་སྤྱོད་པ་གདངས་སྤྱོད་པ།

བཀྲ་ཤིས། ཁྱེད་རང་གི་མིང་ག་རེ་རེད།

འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར།

བཀྲ་ཤིས། སྲིད་རང་གི་མིང་སྟོན་པ་མ་རེད་པས།

འོ་ར་བྱ། མ་རེད། ངའི་མིང་འོ་ར་བྱ་རེད།

བཀྲ་ཤིས། བྱིད་རང་གི་མིང་ལོ་རྒྱུ་མེད་པས།

ཞོན་པ། རེད་རེད། ངའི་མིང་ཞོན་པུ་རེད།

བུ་མོ་ལ། ཨ་མེ་སྲིད་རང་གི་མིང་སྲིད་པ་ལ་རེད་པ།

ཞོར་བུ། ཨ་ཙི། མ་རེད་མ་རེད། ངའི་མིང་ཞོར་བུ་རེད།

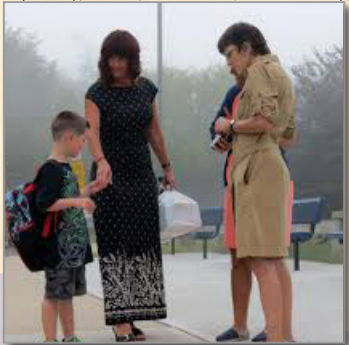




МОНГОЛЫН ХУУЛЬ

МОНГОЛЫН ХУУЛЬ

МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ



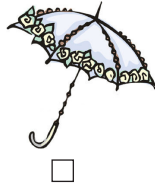
МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ

МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ
 МОНГОЛЫН ХУУЛЬ



༡ ཉན་ཆུལ།

» ཉི ག གླ་ལ་མཉན་ནས་པར་རིས་འོག་ལ་འགྲིག་རྟགས་ (✓) རྒྱུ་བས།



ཁ གླ་ལ་མཉན་ནས་གཤམ་གསལ་སྒྲིང་མོལ་གྱི་བར་སྟོང་རྒྱུ་བས།

ག - ཁ་པར་འདི་སྟེང་རེད།

ཁ - ཁ་པར་.....འདི་རེད།

ག - ཁ་པར་འདི་.....མ་རེད་པས།

ཁ - མ་རེད། ཁ་པར་འདི་.....གི་མ་རེད། ཁ་པར་འདི་འདི་རེད།

ག - མ་རེད་མ་རེད། ཁ་པར་འདི་.....མ་རེད། འདི་ཁ་པར་རེད།

ཁ - ཨ་ཅི། མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་.....མ་རེད། ཁ་པར་འདི་འདི་རེད།

ག - ཁ་པར་འདི་ཁྱེད་རང་གི་.....

ཁ - རེད་རེད། འདི་ཁ་པར་རེད།

ག - ཨ་ལེ། ཁ་པར་འདི་ཁྱེད་རང་གི་..... ཡ་ཡ།



༡ སྒྲིང་མོལ་གོ་རིམ།

» ཉི ག གླ་ལ་མཉན་ནས་ཐུག་ལགས་དང་མཉན་ཏུ་དེ་དག་གི་སྟོར་ལ་སྒྲིང་མོལ་བྱས།

༡ སྒྲི་མཁུན་ད། མ་རེད། ཉི་གཏུགས་འདི་ཁྱེད་རང་གི་མ་རེད། ཉི་གཏུགས་འདི་ཁོང་ཚོའི་རེད།

☐ མ་རེད། ཉི་གཏུགས་འདི་འདི་མ་རེད།

༡༠ རེད། ཁོང་ཚོའི་རེད།

༡ ཉི་གཏུགས་འདི་ཁྱེད་རང་གི་རེད་པས།

☐ རེད་རེད། ཉི་གཏུགས་འདི་ཁོང་ཚོའི་རེད།

☐ ཉི་གཏུགས་འདི་ཁོང་ཚོའི་རེད།

༥ ཨ་ལེ། ཉི་གཏུགས་འདི་ཁོང་ཚོའི་རེད་པས།

☐ ཉི་གཏུགས་འདི་འདི་མ་རེད་བ།

☐ ཨ་ལེ། ཉི་གཏུགས་འདི་ཁོང་ཚོའི་རེད་བ།

༩ ཨ་ནི། ཉི་གཏུགས་འདི་སྟེང་རེད།



ཁ གླ་ལ་མཉན་ནས་སྒྲིང་མོལ་གྱི་གོ་རིམ་བྲིས།



བྱེད་རང་ལ་དེ་བུ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།

༡ བྱེད་གཞས།

གྲྭ་གཞས་དེ་ར་མཉན་ནས་ཆུན་ལགས་མཉམ་དུ་ཐོངས།

ར་ཆོ་བྱེད་གས་པ།

ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་གཅིག་གཅིག། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཅིག་གཅིག།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་གཉིས་གཉིས། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་གཉིས།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་གསུམ་གསུམ། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གསུམ་གསུམ།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་བཞི་བཞི། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བཞི།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་ལྔ་ལྔ། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ལྔ་ལྔ།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་དྲུག་དྲུག། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་དྲུག་དྲུག།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་བདུན་བདུན། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བདུན་བདུན།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བརྒྱད་བརྒྱད།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་དགུ་དགུ། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་དགུ་དགུ།
 ར་ཆོ་བྱེད་གས་པོ་བཅུ་བཅུ། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཅུ་བཅུ།



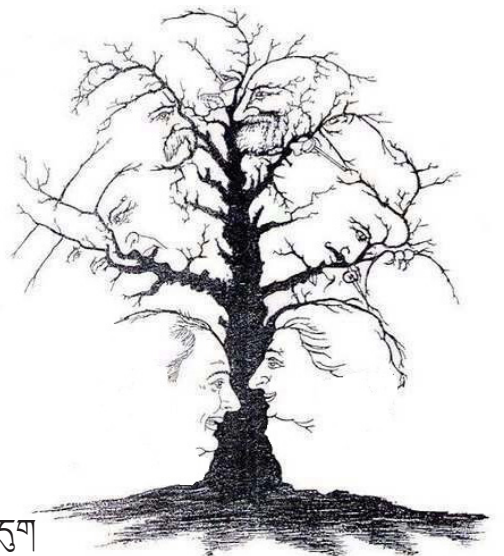
ཁ ཨང་གི་འབྲི་སྒྲུངས་སྒྲིང་བཅར་བྱོས།

༡ ༢ ༣ ༤ ༥
 ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠

༢ བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།

གྲྭ་གཞས་དེ་ར་མཉན་ནས་ཆུན་ལགས་མཉམ་དུ་ཐོངས།

ག - བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།
 ཁ - བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།
 ག - བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།
 ཁ - བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།
 ག - བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།
 ཁ - བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།



ཁ ཆ་ཚིག་བྱེད་སྒྲིང་།
 བར་འདིར་མི་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།

✓

ག མཐུན་སྦྱོར། ཇི་བ་དང་ལན་གཉིས་མཐུན་སྦྱོར་བྱོས།

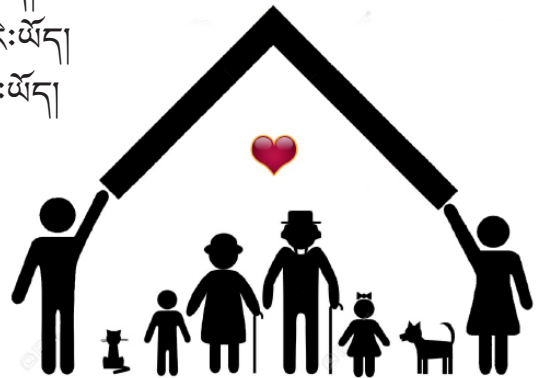


- མི་འདུག འདྲིན་ཁང་ནང་ལ་འདུག
ཁོང་ཚོ་ལ་ཅ་ལག་འདི་མི་འདུག
མི་འདུག
ཁོང་ཚོ་འདི་ལ་མི་འདུག
ང་སྐྱེ་ས་པོད་ལ་རེད།
མེད། འདྲིན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད།

འཇམ་མཐུན་སྒྱུར། གྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་མཐུན་སྒྱུར་བྱོས།



- ང་ཆོ་ནང་ལ་ཡོད།
ང་ཆོ་ལ་ནང་ཡོད།
ང་ཆོ་ནང་མི་ཡིན།



ཆ་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ། དཔེ་ཆ་ན་དང་བྱོགས་པོ་མཉམ་དུ་སྒྲིང་མོལ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་མིང་དང་ཁ་པར་ཨང་གངས་ཤིས།





ཕྱི་ཕྱོད་།



གཤམ་གསལ་བཟོད་དཀའི་ཆོག་གང་མཐོགས་སྟོང་།



ཞེ་མི་གཅིག་ལ་གཞུ་གུ་གཅིག་། ཞེ་མི་གཉིས་ལ་གཞུ་གུ་གཉིས་།
 ཞེ་མི་གསུམ་ལ་གཞུ་གུ་གསུམ་། ཞེ་མི་བཞི་ལ་གཞུ་གུ་བཞི་།
 ཞེ་མི་ལྔ་ལ་གཞུ་གུ་ལྔ་། ཞེ་མི་དྲུག་ལ་གཞུ་གུ་དྲུག་།



སྟོན་ཆ་ལ།



ག གཤམ་གསལ་སྟེང་མོལ་ཡག་པོ་སྟོགས།

ག - གསང་སྟོང་ནང་ལ་མི་འདུག་གས།

ཁ - འདུག་གསང་སྟོང་ནང་ལ་མི་གཉིས་འདུག

ག - གསང་སྟོང་ནང་གི་མི་དེ་གཉིས་སུ་རེད།

ཁ - གསང་སྟོང་ནང་གི་མི་+དེ་གཉིས་ཁྱེད་རང་དང་རེད།

ག - བཟ་ཤིས་གསང་སྟོང་ནང་ལ་འདུག་གས།

ཁ - མི་འདུག་བཟ་ཤིས་གསང་སྟོང་ནང་ལ་མི་འདུག་བཟ་ཤིས་གསང་སྟོང་ཕྱི་ལོགས་ལ་འདུག



ཁ གཤམ་གསལ་སྟེང་མོལ་བཟླགས་ནས་བར་སྟོང་རྒྱུངས།



ག - ཁྱེད་རང་ག་ནས་ཡིན།

ཁ - ར་སྟེ་ས་བོད་རེད།

ག - ཁྱེད་རང་སྟེ་ས་.....མ་རེད་པས།

ཁ - མ་རེད། ར་སྟེ་ས་རྒྱ་གར་མ་རེད། ར་སྟེ་ས་བོད་རེད།

ག - ཁྱེད་རང་གི་སྟོང་ས་.....མ་རེད་པས།

ཁ - མ་རེད། རའི་སྟོང་ས་བོད་མ་རེད། སྟོང་ས་རྒྱ་གར་རེད།

ག - ཨ་ལེ།སྟེ་ས་བོད་རེད་པས།

ཁ - རེད་རེད། རོང་སྟེ་ས་བོད་རེད། ར་དང་གཅིག་པ་རེད།

ག ཆ་སྟོན་ཕྱེད་མོ། གོང་གི་སྟེང་མོལ་བཞིན་(སྟོང་ས་ སྟེ་ས་ བ་ཡུལ)ཆོག་གསར་འདི་དག་བཀོལ་ནས་དག་སྟོབ་རེས་མོས་
 བྱས་སྐད་ཆ་འདི་རེས་བྱས།



ལྷན་གདངས། ཉ་གོ་མ་སོང་།



ག ལྷ་ལ་མཉན་ནས་བར་སྟོང་ཆུང་ས། དེ་ནས་སྒྲིང་མོལ་བྱས།



ལོ། (ཁ་བར་གྱི་སྒྲིང་) བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ར་སྒྲུ་རེད་ཉ་གོ་སོང་ངས།
 མོ། ཁྱེད་རང་སྒྲུ་ཡིན།
 ལོ། ར་བསྟན་འཛིན་ཡིན། ཁྱེད་རང་.....ཡོད། ཁྱོམ་ལ་ཡོད་པས།
 མོ། ཞ་ལེ་ལེ་ལེ། ད་ཉ་གོ་སོང་། ཁྱེད་རང་..... ར་ཁྱོམ་ལ་མེད། ཉང་ལ་.....
 ལོ། ཡ་ཡ། བཟ་ཤིས་ག་པར་འདུགའདུག་གས།
 མོ།མི་འདུག་ག་པར་.....ཉ་གོ་མ་སོང་། ཁྱེད་རང་ག་པར་ཡོད།
 ལོ། ར་ཁྱོམ་ལ་ཡོད། བཟ་ཤིས་ལ་དདུལ་.....
 མོ། ཉ་གོ་མ་སོང་། ཁྱེད་རང་ལ་དདུལ་.....
 ལོ། ར་ལ་..... འོ། བཟ་ཤིས་དེ་ལ་འདུག།
 མོ། སྒྲ་ཡེ། བཟ་ཤིས། ཁྱེད་རང་ལ་སྟོར་མོ་..... ར་ལ་དདུལ་.....



ཁ འདུག་གས་སོགས་བེད་སྟོན་བྱས་ནས་བར་སྟོང་ཆུང་ས། དེ་ནས་སྒྲིང་མོལ་བྱས།



པ་སྒྲ། ལྷ་མོ་ལགས། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 ལྷ་མོ། འོ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བཟ་ཤིས་ག་པར་.....
 པ་སྒྲ། ཉ་གོ་མ་..... ཁྱོང་ཉང་ལ་.....
 ལྷ་མོ། མི་འདུག་མི་འདུག་ ཉང་ལ་.....
 པ་སྒྲ། ཞ་ལེ། ཞ་ནི་ཁང་བའི་སྒྱུ་ལོགས་ལ་.....
 ལྷ་མོ། སྒྱུ་ལོགས་ལ་མི་འདུག།
 པ་སྒྲ། ཞ་ནི་ཁྱོམ་ལ་མི་.....
 ལྷ་མོ། ཁྱོང་ཁྱོམ་ལ་མི་..... ཡ། ད་ཁྱོང་ག་པར་.....ཉ་གོ་མ་སོང་།



ཆེག་གྲུབ་གོ་རིམ།



གཤམ་གསལ་ཆེག་གྲུབ་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲིགས།

ག - ཡོད་པས་ / རི་བ་ / ཁྱེད་རང་ལ་
 ཁ - ཡོད་ / རི་བ་གཅིག་ / ར་ / ལ་
 ག - རི་བ་ / ཡོད་ / ག་རེ་
 ཁ - ག་པར་ / གསང་སྟོན་ / འདུག་



ྱྱ བར་སྒྲིབ་བསྐྱར་སྒྲིབ་།

གཤམ་གསལ་ཆོག་གྱུ་གི་བར་སྒྲིབ་ཚུངས།

ལ། ཁ་པར།
ནང་ལ། འོག་ལ།
ངའི་གཅིག་
ཡོད། ལ། ཡིན།
མི། རྒྱུ་ས། མེད།
རེད། གཞོད།
འདི་ལ། འདུག



- ༡ - ཁྱེད་རང་.....ཁ་པར་ཡོད་པས། ང་ལ་.....། ཁོང་ལ་འདུག
- ༢ - ང་གཉིས་དགོ་ཆེན་.....། སྒོ་བ་སྒྲིབ་མིན།
- ༣ - ང་.....ཆུ་གར་མ་རེད། བོད་.....།
- ༤ - ཁྱེད་རང་གི་.....ག་པར་འདུག ཁང་བའི་ནང་ལ་འདུག་གས།
- ༥ - ཁྱེད་རང་གི་ཁང་བའི་.....གསའ་སྒྲིབ་ག་ཆོད་ཡོད།
- ༦ - ཁྱེད་རང་ལ་ཉི་གུགས་ག་ཆོད་.....། ང་ལ་.....ཡོད།
- ༧ - ངའི་བྱི་ཙག་ཙའི་སྐར་ལ་.....། མོའི་ཞེ་མི་ཙག་ཙའི་.....འདུག
- ༨ - བསྐྱེད་ལགས།སྒྲོད་ས་ག་པར་རེད། ང་ལ་རྒྱབ་བཀྲག་.....འདུག
- ༩ - ང་.....ཞེ་མི་གཉིས་ཡོད། ཁོང་ལ་.....འདུག
- ༡༠ - བསྐྱེད་ལགས་.....མི་འདུག ཁོམ་ལ་འདུག



ྱྱ འབྲི་ཆ་ལ།

གཤམ་གསལ་སྒྲིབ་མོལ་གི་དྲི་བ་ནམས་ཤིས།

- དྲི་བ།།
- ལན། ངའི་བྲོགས་མོ་བཟ་ཤིས་གི་པ་ཡུལ་བོད་ནས་རེད།
- དྲི་བ།།
- ལན། མ་རེད། ཁོང་སྒྲེ་ས་དང་སྒྲོད་ས་གཅིག་པ་མ་རེད།
- དྲི་བ།།
- ལན། ཁོང་སྒྲེ་ས་བོད་རེད། སྒྲོད་ས་ཆུ་གར་རེད།
- དྲི་བ། ཨ་ལེ།།
- ལན། རེད་རེད། ཁོང་དགོ་ཆེན་རེད།
- དྲི་བ།།
- ལན། འདུག ཁོང་ལ་སྒོ་བ་སྒྲིབ་སྐུ་ཅུ་འདུག



ཁ ཆ་རྒྱུག་ཕྱེད་མོ། འཛིན་ཁང་ནང་གི་མའི་སྒྲོད་ལ་དྲི་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ས་པན་ཚུན་འདི་རེས་གིས།



བོད་ལ་གཡག་ཡོད་རེད།

༡

བརྟུང་། འབྲུག་དང་ཡོད་རེད།



ག བར་ལ་བལྟས་ནས་གཤམ་གྱི་སྒྲིང་ཚོལ་སྒྲོགས།

༡

ཨ་རི་བ། ར་བོད་ལ་ཡོད།
 བོད་པ། ཨ་ལེ། བོད་ལ་ག་འབྲུག
 ཨ་རི་བ། བོད་ལ་སྒྲིང་པོ་འབྲུག
 བོད་པ། ཨ་ནི། བོད་ལ་གཡག་འབྲུག་གས།
 ཨ་རི་བ། འབྲུག བོད་ལ་གཡག་འབྲུག



༢

ཨ་རི་བ། ཡུ་རོབ་ལ་གཡག་ཡོད་རེད་པས།
 ཡུ་རོབ་པ། ཡུ་རོབ་ལ་གཡག་ཡོད་མ་རེད།
 ཨ་རི་བ། གཡག་ག་བར་ཡོད་རེད།
 ཡུ་རོབ་པ། གཡག་བོད་ལ་ཡོད་རེད།

༣

ཡུ་རོབ་པ། བོད་ལ་གཡག་ཡོད་རེད་པས།
 བོད་པ། ཡོད་རེད། བོད་ལ་གཡག་ཡོད་རེད། ཡུ་རོབ་ལ་གཡག་ཡོད་མ་རེད་པས།
 ཡུ་རོབ་པ། ཡོད་མ་རེད། ཡུ་རོབ་ལ་གཡག་ཡོད་མ་རེད།
 བོད་པ། ཏ་ལྷ་ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པས།
 ཡུ་རོབ་པ། ཡོད། ཏ་ལྷ་རང་ལ་དྲགས་ལ་ཡོད།
 བོད་པ། ཨ་ནི་ལ་དྲགས་ལ་གཡག་འབྲུག་གས།
 ཡུ་རོབ་པ། འབྲུག ལ་དྲགས་ལ་གཡག་འབྲུག



ཁ ཆ་ཐྱིག་བྱེད་སྒྲོ། ཆན་ལགས་ལ་ཡག་པོ་མཉན་རྒྱུ་ཤིང་གི་སྒྲིང་ཚོལ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒྲིང་བྲག་ཞན་ལ་རྟགས་རྒྱག་དགོས།

3

བར་སྒྲིང་བསྐྱར་སྒྲིང་།

འོག་གི་བརྒྱུད་པ་རེ་རེ་མཐའ་ཤོར་བར་ཤོར་ཏེ་གསལ་བྱས།



- 1 - ར་ད་ལྷ་སྒྲིང་གྲུ་ལ་ཡོད། སྒྲིང་གྲུ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིག་བཅུ་ཡོད་རེད་ / འདུག
- 2 - ར་ཨ་རི་བ་ཡིན། ཨ་རི་ལ་གཡལ་ཡོད་མ་རེད་ / མི་འདུག
- 3 - ར་ཨ་རི་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་བོད་པ་རེད། བོད་པ་གཡལ་ཡོད་རེད་པས་ / འདུག་གས།
- 4 - ཁྱེད་རང་བོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་རྩ་མ་བེ་ཡོད་མ་རེད་པས་ / མི་འདུག་གས།
- 5 - ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཡུ་ཤོ་ལ་ཡོད་རེད། ཡུ་ཤོ་ལ་སྒྲིང་བེ་ཡོད་རེད་པས་ / འདུག་གས།

- 1 - ར་ཉི་ཉོར་ནས་རེད་ / ཡིན། ཁྱེད་རང་རྒྱ་ནག་ནས་རེད་ / ཡིན། རྒྱ་ནག་ལ་མི་མང་བེ་ཡོད་རེད་པས་ / འདུག་གས།
- 2 - ར་བོད་ནས་རེད་ / ཡིན། ར་ཉི་ཉོར་ལ་ཡོད་ / ཡོད་རེད། ཁོང་རྒྱ་རན་སི་ལ་ཡོད་རེད་ / འདུག
- 3 - ར་ད་ལྷ་ནང་ལ་ཡོད་ / འདུག ཁོང་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད་ / མི་འདུག
- 4 - ར་ཆོ་བོད་ནས་རེད་ / ཡིན། ར་ཆོ་ཡུ་ཤོ་ལ་ཡོད་ / འདུག ཨ་རི་ལ་གཡལ་ཡོད་མ་རེད་ / མི་འདུག
- 5 - ཁྱེད་རང་སྒྲི་ས་རྒྱ་རན་སི་རེད་ / ཡིན། ཁྱེད་རང་རྒྱ་རན་སི་ལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་རན་སི་ལ་དབྱེན་རི་ཡོད་རེད་པས་ / འདུག་གས།

3

ཁ་བར།

པར་ལ་ལྷ་གི་ན་མོ་སེའི་ལུང་པ་དང་ད་ལྷའི་སྒྲིང་ས་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅིང་སྒོར་སྒྲིང་མོལ་གྱིས། འདུག་དང་ཡོད་རེད་བེད་སྒྲིང་ཐོངས།



- 1 - ཨ་རི་ལ་གཡལ་ཡོད་རེད་པས།
- 2 - ཨ་རི་ལ་གཡལ་ཡོད་རེད་པས།
- 3 - རྒྱ་གར་ལ་གཡལ་འདུག་གས།
- 4 - རྒྱ་གར་ལ་གཡལ་མི་འདུག
- 5 - གཡལ་ག་པར་ཡོད་རེད།
- 6 - གཡལ་བོད་པ་ཡོད་རེད།



བརྟ་སྒྲིང་།



གཤམ་གསལ་ཆོག་གྱུ་གྱི་འགྲོ་སྒྲུངས་སྒྲིངས།

གན་ཟག	✓	✗	✓?	✗?
ང་ / ང་གཉིས་ / ང་ཆོ་	...ཡོད།	...མེད།	...ཡོད་རེད་པས།	...ཡོད་མ་རེད་པས།
ཁྱེད་རང་ / ཁྱེད་རང་གཉིས་ / ཁྱེད་རང་ཆོ་	...ཡོད་རེད།	...ཡོད་མ་རེད།	...ཡོད་རེད་པས།	...ཡོད་མ་རེད་པས།
ཁོང་ / ཁོང་གཉིས་ / ཁོང་ཆོ་	...ཡོད་རེད།	...ཡོད་མ་རེད།	...ཡོད་རེད་པས།	...ཡོད་མ་རེད་པས།
དེ་ / འདི་ / དེ་ཆོ་ / འདི་ཆོ་	...ཡོད་རེད།	...ཡོད་མ་རེད།	...ཡོད་རེད་པས།	...ཡོད་མ་རེད་པས།

ཁ འོག་གི་བརྟོན་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཡོད་པའི་གདམ་ཀ་ཞོར་བར་ཞོར་རྟགས་བྲིས། (ཡོད་/ཡོད་རེད་)

༡ - འཛིན་ཁང་ནང་ལ་དེ་བ་ཡོད་/ཡོད་རེད།

༤ - རའི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་/ཡོད་རེད།

༢ - དགེ་ཆུ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡོད་པས་/ཡོད་རེད་པས།

༥ - ཁོང་ལ་གྲོགས་པོ་མེད་པས་/ཡོད་མ་རེད་པས།

༣ - ང་ལ་པ་མ་ཡོད་/ཡོད་རེད།

༦ - ང་ལ་ཞི་མི་ཞིག་ཡོད་པས་/ཡོད་རེད་པས།

ག འོག་གི་བརྟོན་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཡོད་པའི་གདམ་ཀ་འགྲིག་པར་འགྲིག་རྟགས་བྲིས། (འདུག་/ཡོད་)

༡ - སློབ་སྦྱང་དེར་དེ་བ་གསུམ་ཡོད་/འདུག

༤ - ང་ལ་དགེ་ཆུ་གསུམ་ཡོད་/འདུག བཞི་ཡོད་/འདུག

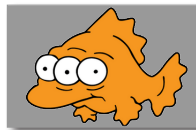
༢ - དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ལ་ནང་སློབ་ཡོད་པས་/འདུག་གས།

༥ - ང་ལ་གྲོགས་པོ་མེད་/མི་འདུག

༣ - ཁྱེད་རང་འཛིན་བྲལ་ལ་མེད་པས་/མི་འདུག་གས།

ང རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་ཆོག་གང་རུང་རེ་བཀོལ་ནས་འོག་གི་བར་སྟོང་འགོངས་དགོས། བརྟོན་པ་གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཆ་འགོངས་དུས་བར་རིས་དང་མཐུན་པ་འགོངས་དགོས། (འདུག་/ཡོད་རེད་)

༡ - ཉ་ལ་མིག་གཉིས་ཡོད་རེད།



ཁོང་ལ་ར་ཅོ་.....།

༢ - འཛིན་བྲལ་ནང་ལ་སློབ་སྦྱང་.....།



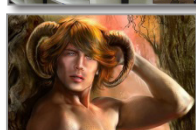
ཉ་འདི་ལ་མིག་གསུམ་.....།

༣ - དགེ་ཆུ་ལ་དེ་བ་མང་པོ་.....།



ཟླ་བའི་སྐར་ལ་མི་གཅིག་.....།

༤ - མི་ལ་ར་ཅོ་.....།



དགེ་ཆུ་ལ་དེ་བ་མང་པོ་.....།

༥ - ཟླ་བའི་སྐར་ལ་མི་.....།



འཛིན་བྲལ་ནང་ལ་སློབ་སྦྱང་.....།



ཆིག་གསར།



ཀ འོག་གི་དཔེར་བཞིན་ལ་ལྟ་གིན་ཆིག་གསར་དེ་དག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་པར་རིས་རེ་རེར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདེབས་རིས་བྱེད་དགོས།

ཀ - བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་མོ་གཞུགས་པོ་རིང་པོ་འདུག་གས།

ཁ - མི་འདུག་ མོའི་གཞུགས་པོ་མུང་མུང་འདུག།



ཆིག་གསར།

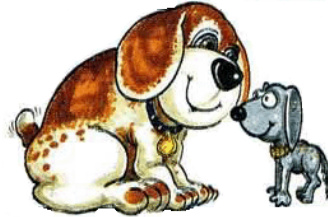
ལས་སྒྲ་པོ།

རྒྱུ་པོ།

མདོག་ཉེས་པོ།

གཅིག་ཕྱ།

ཁུང་ཁུང་།



ཀ - བུ་སྤྱོད་ཁག་པོ་མི་འདུག་གས།

ཁ -

ཀ - བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་མོ་གཞུགས་པོ་རིང་པོ་འདུག་གས།

ཁ -



ཀ -མཉམ་དུ་.....

ཁ -



ཀ -སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་.....

ཁ -



ཀ -མདོག་ཉེས་པོ་.....

ཁ -

ཁ ཆ་ཁྱེག་བྱེད་མོ།

ཆིག་གསར་ནམས་ལེད་སྤྱོད་བྱས་

ནས་སྤྱོད་མོལ་ལྟར་དགོ་ཆུག་

མཉམ་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད།



སྤྱོད་མོལ།



ཀ འོག་གི་ཆིག་གསར་དེ་དག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཅ་དངོས་དང་གང་ཟག་སྒོར་གྱི་སྤྱོད་མོལ་བྱས།

ཀ - བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་མོ་གཞུགས་པོ་རིང་པོ་འདུག་གས།

ཁ - མི་འདུག་ བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་མོ་གཞུགས་པོ་རིང་པོ་འདུག་གས།

ཀ - བྱེད་རང་གི་དགའ་ལོགས་རྒྱུ་པོ་མདོག་ཉེས་པོ་འདུག་གས།

ཁ - མདོག་ཉེས་པོ་འདུག་གས། དཔེ་དགའ་ལོགས་རྒྱུ་པོ་མདོག་ཉེས་པོ་འདུག་གས།

ཁ ཆ་ཁྱེག་བྱེད་མོ།

གཞིན་དུ་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་པོ་དེ་དག་

བཞུགས་པོ་དང་དངོས་ནས་བཞུགས་པོ་

བདུན་བྱེད།



ཆོག་ཆུལ།

ག གཤམ་གྱི་སྒྲིང་མོལ་སྒྲིགས།



ཀ - ཉི་གདུགས་འདི་རྒྱང་རྒྱང་མི་འདུག་གས།
 ཁ - མི་འདུག་ ཉི་གདུགས་འདི་རྒྱང་རྒྱང་མི་འདུག
 ཀ - ཨ་ནི། མི་དེ་ཆེན་པོ་འདུག་གས།
 ཁ - མི་འདུག་ མི་དེ་ཆེན་པོ་མི་འདུག
 ཀ - མི་དེ་རྒྱང་རྒྱང་འདུག་གས།
 ཁ - འདུག་ མི་དེ་རྒྱང་རྒྱང་འདུག
 ཀ - མི་དེ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ག
 ཁ - མི་འདུག་ མི་དེ་ཆེན་པོ་མི་འདུག
 ཀ - ཉི་གདུགས་འདི་ཆེན་པོ་འདུག་ག
 ཁ - འདུག་ འདུག་ ཉི་གདུགས་ཆེན་པོ་འདུག



ཁ ཆ་ཁྱིག་བྱེད་སྒྲི།

གོང་གི་སྒྲིང་མོལ་བཞེན་པར་རིས་འདིའི་སྒྲོར་ལ་དགེ་སློབ་པན་ཚུན་སྒྲིང་མོལ་གྱིས།

ཆོག་གྲུབ་གོ་རིམ། ཞེས་པེ་འདུག

ག གཤམ་གྱི་ཆོག་གྲུབ་གོ་རིམ་སྒྲིགས།

ཀ - ཞེས་པོ་ / འདུག་གས་ / ཁ་ལག་
 ཁ - མི་འདུག་ / ཁ་ལག་ / རྒྱ་གར་གྱི་ / ཞེས་པོ་མི་འདུག་
 ཀ - ཞེས་པོ་འདུག་གས་ / ཁ་ལག་ / བོད་ཀྱི་ / ཨ་ནི་
 ཁ - ཁ་ལག་ / འདུག་ / ཞེས་པོ་འདུག་ / བོད་ཀྱི་

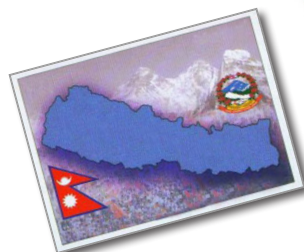


ཁ ཆ་ཁྱིག་བྱེད་སྒྲི།

བོད་པའི་ཁ་ལག་ག་རེ་ག་རེ་ཞེས་པོ་འདུག

ཆུ་རྒྱུང་།

ག གཤམ་གསལ་བཞོད་དཀའི་ཆོག་གང་མཚུགས་སྒྲོར།



༡ བ་སའི་ས་ཡུལ་བལ་ཡུལ་རེད།
 ༢ ལྷ་སའི་ཞལ་ལའི་སྒྲང་ལ་བྱ་དེ་འབྲེད་བརྟན་ཤོར།
 ༣ རའི་རྩ་ཅེ་རེལ་རེལ་ལུག་གི་རྩ་ཅེ་ལེབ་ལེབ།

༩ ཉན་ཆུལ།

༩༩ ཀ གཤམ་གྱི་སྒྲིང་མོལ་མཉན་ནས་བར་སྒྲིང་རྒྱུངས།



ཀ - ལུ་མོ་འདི་ག་འདྲ་འདྲུག།
 ཁ - ལུ་མོ་དེ་.....འདྲུག།
 ཀ - ལུ་མོ་འདི་སྒྲིང་མེ་པོ་འདྲུག་གས།
 ཁ - འདྲུག་.....སྒྲིང་མེ་པོ་འདྲུག།
 ཀ - ལུ་མོ་འདི་མདོག་ཉེས་པོ་མི་འདྲུག་གས།
 ཁ - མི་འདྲུག་ ལུ་མོ་དེ་མདོག་ཉེས་པོ་.....།
 ཀ - ལུ་མོ་ས་གི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་པས།
 ཁ - ཡོད་རེད།ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
 ཀ - ཞལ་ལེ། དེས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་པས།
 ཁ - ཡོད་རེད། དཔེ་.....ཡོད་རེད།



ཀ - བོད་ཡིག་ལས་སྒྲ་པོ་འདྲུག་གས།
 ཁ - འདྲུག་ བོད་ཡིག་.....འདྲུག།
 ཀ - དབྱེན་རི་ལས་སྒྲ་པོ་མི་འདྲུག་གས།
 ཁ -དབྱེན་རི་ལས་སྒྲ་པོ་མི་འདྲུག།
 ཀ - ཞལ་ལེ། དབྱེན་རི་ལས་སྒྲ་པོ་མི་འདྲུག་ག།
 ཁ - མི་འདྲུག་ མི་འདྲུག།
 ཀ -ལས་སྒྲ་པོ་འདྲུག་ག།
 ཁ - འདྲུག་ བོད་ཡིག་ལས་སྒྲ་པོ་.....།
 ཀ - འོ་རེད། བོད་ཡིག་ཁག་པོ་མི་འདྲུག་ག།
 ཁ - མི་འདྲུག་ བོད་ཡིག་.....མི་འདྲུག།



ཀ - ཡུ་རོབ་ལ་རྩམ་པ་ཡོད་རེད་པས།
 ཁ - ཡོད་མ་རེད།།
 ཀ - བོད་ལ་རྩམ་པ་ཡོད་རེད་པས།
 ཁ -རྩམ་པ་ཡོད་རེད།
 ཀ - རྩམ་པ་ཞིམ་པོ་ཡོད་རེད་པས།
 ཁ - ཡོད་རེད། རྩམ་པ་.....ཡོད་རེད།
 ཀ -རྩམ་པ་འདྲུག་གས།
 ཁ - མི་འདྲུག་ རྒྱ་གར་ལ་.....མི་འདྲུག།



ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

1 བར་རིས་རོ་སྤྱད།

བར་ལ་བལྟས་ནས་གཤམ་གྱི་སྤྱང་མོལ་སྒྲིགས། དེ་རྗེས་སྒོ་བ་མ་རང་ངོས་ནས་འབྲེལ་བཤད་རི་ཙམ་རྒྱག་ཐུབ་པ་འདུག་ལྟོས།

ག - བྱེད་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ཁ - རས་བག་ལེབ་བཟོ་ཡི་ཡོད།
 ཀ - ཨ་ལེ། ཁག་ཤོ་འདུག་གས།
 ཁ - མི་འདུག་ལས་སྒྲ་ཤོ་འདུག



2 བྱ་ཆིག་སྤྱང་བརྒྱུད།

ཀ ཆིག་གསར་བཀོལ་སྤྱད་གྱིས་གཤམ་གྱི་བར་སྤྱང་རྒྱུངས།

ཁོང་གཉིད་ཁུགས་གྱི་མི་འདུག་དེབ་སྒྲིག་གི་འདུག



ཆིག་གསར།

སྒྲིག་ ཟ། འཕྱང་།
 གཏོང་། འབྲི། ཉན།



བྱ་མོ་དེ་གཉིས་གྱིས་རྩ་.....གི་མི་འདུག
 ཁ་ལག་.....ཡི་འདུག



བྱེད་རང་གིས་ཡི་གེ་.....ཡི་
 ཡོད། ཁ་སར་.....གི་ཡོད།



རེ་སྤྱ་གྱུས་དེབ་.....གི་འདུག
 རས་མོ་ལ་.....གྱི་ཡོད།

ཁ གོང་གི་བྱ་ཆིག་དེ་དག་སྤྱངས་རྗེས་དཔོན་བྲིས་གཏོང་དགོས།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཉི་མ། བྱེད་རང་གི་བ་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས།
 སློན་པ། ཡོད་མ་རེད། བ་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ཉི་མ། ཨ་ལེ། བ་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བ།
 སློན་པ། ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་ཉེ་མ་ཉི་འདུག
 ཉི་མ། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པས།
 སློན་པ། ཡོད་རེད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཉི་མ། ཨ་ནི། མོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 སློན་པ། དགེ་ཆན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཉི་མ། ཨ་ལེ། དགེ་ཆན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས།
 སློན་པ། ཡོད་རེད་ཡོད་རེད། མོས་དགེ་ཆན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།



མཆོ་མོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག



སློབ་པ། མཆོ་མོས་གཞས་ཉན་ཀྱི་མི་འདུག་གས།
 ཉི་མ། འདུག མཆོ་མོས་གཞས་ཉན་ཀྱི་འདུག
 སློབ་པ། ཨ་ལེ། མཆོ་མོས་གཞས་ཉན་ཀྱི་འདུག་གས།
 ཉི་མ། འདུག མོས་གཞས་ཉན་ཀྱི་འདུག
 སློབ་པ། མཆོ་མོས་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་མི་འདུག་གས།
 ཉི་མ། མི་འདུག མོས་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་མི་འདུག
 སློབ་པ། ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་མི་འདུག་ག
 ཉི་མ། མི་འདུག མཆོ་མོས་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་མི་འདུག
 སློབ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟོས་ཨ།

ཁ ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ། ཆན་ལགས་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན་ཇེས་གོང་གི་སྒྲིང་མོལ་གང་ཅུང་གཅིག་གི་སྒྲིང་འགྲེལ་ཞན་ལ་ཉན་སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་



བར་སྒྲིག་ དུས་དུས་ལ།



གཤམ་གསལ་ཆོག་གྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་སྒྲིག་སྒྲིག་

གད་ཟག	✓	✗	✓?	✗?
ང་ / ང་གཉིས་ / ང་ཆོ་	...གི་ཡོད།	...གི་མེད།	...གི་འདུག་གས།	...གི་མི་འདུག་གས།
ཁྱེད་རང་ / ཁྱེད་རང་གཉིས་ / ཁྱེད་རང་ཆོ་	...གི་འདུག	...གི་མི་འདུག	...གི་ཡོད་པས།	...གི་མེད་པས།
ཁོང་ / ཁོང་གཉིས་ / ཁོང་ཆོ་	...གི་འདུག	...གི་མི་འདུག	...གི་འདུག་གས།	...གི་མི་འདུག་གས།
དེ་ / འདི་ / དེ་ཆོ་ / འདི་ཆོ་	...གི་འདུག	...གི་མི་འདུག	...གི་འདུག་གས།	...གི་མི་འདུག་གས།



ཆོག་གསར་



ག བྱ་ཆོག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་པར་རིས་དང་མཐུན་པར་སྐྱོད་མོལ་སྤྱད་ཏེ་གྲིས།

ཆོག་གསར་
བོད་ཡིག་སྤྱོད་། ས་ལ་བསྐྱེད་། ར་འཕྱང་། རི་ལ་འགོ་



ཁ གོང་གི་པར་རིས་ལ་བཞུས་ནས་ཆོག་གྲུབ་བཞི་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་དེ་རྗེས་ཆོག་གྲུབ་རེ་རེའི་དགག་ཆོག་གམ་ཕྱོག་ཕྱོགས་འཕྲི་དགོས།



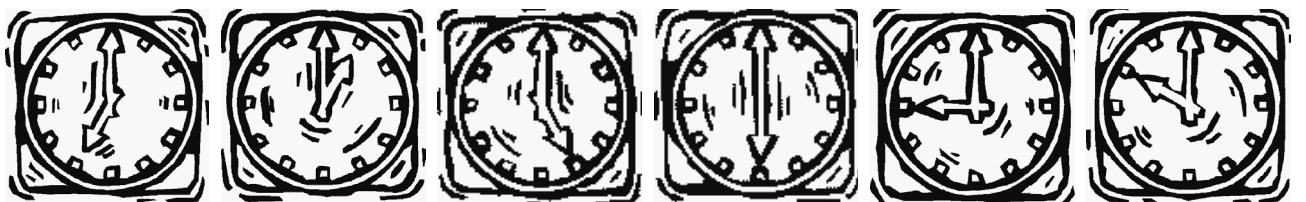
ཁ་བར་ ལྷ་ཆོད་རྒྱུ་པ་ལ།



ག འོག་གི་ལྷ་ཆོད་རེ་རེའི་དུས་ཆོད་ཤོད་དང་།

ག - ད་ལྷ་ཆོད་ཆོད་ཆོད་རེད།

ཁ - ད་ལྷ་ཆོད་བཅུ་པ་རེད།



ཁ ཆ་ཐོག་བྱེད་མོ། དགོ་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དུས་ལ་ལྷ་བ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྐྱོད་མོལ་གྲིས།

ལྷ་ཆོད་རྒྱུ་པ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།



༡ -

༢ -

༣ -

ཁ འོག་གི་སྒྲིང་མོལ་དེ་དག་པར་རིས་གང་གི་སྟོན་ལ་ཤོད་གྱི་འདུག་སྒྲིང་མོལ་གྱི་ཨང་རིམ་བཞིན་པར་ལ་ཨང་གི་བྲིས།


☐

☐

☐

☐

☐

ག རྒྱ་ལ་མཉན་ནས་སྒྲིང་མོལ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ནས་བར་སྟོང་རྒྱུང་སྟེ།

- | | |
|--|--|
| ཁྱོད་ ☐ - ཨ་མས་བཟ་ཤིས་ལ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་འདུག | མོ་ ☐ - ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - བཟ་ཤིས་སྟོན་གྲུང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་གས། | མོ་ ☐ - ཨ་མ་དང་བཟ་ཤིས་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - བཟ་ཤིས་ཀྱིས་དེ་བུ་སྟོན་གི་མི་འདུག་གས། | མོ་ ☐ - མི་འདུག་ ཨ་མ་མཉན་དུ་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག | མོ་ ☐ - ཨ་མས་བཟ་ཤིས་ལ་དབྱེད་སྒྲིང་སྟོན་གྱི་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - དེ་རིང་ནང་ལ་སྤྱུ་འདུག | མོ་ ☐ - འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ནང་ལ་བསྐྱད་འདུག |

- | | |
|--|--|
| ཁྱོད་ ☐ - སྤྱུ་པ་མཉན་དུ་རྩ་འཕྲུང་གི་ཡོད་པས། | མོ་ ☐ - མི་འདུག་པ་པས་བཟོ་ཡི་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - བྱེད་རང་གིས་པུ་རྩ་མི་ཡོད་པས། | མོ་ ☐ - མེད། རས་སྤྱུ་པ་འཕྲུང་གི་ཡོད། |
| ཁྱོད་ ☐ - ཨ་མས་སྤྱུ་པ་བཟོ་ཡི་འདུག་གས། | མོ་ ☐ - རས་མོར་པ་བཟུ་ཡི་ཡོད། |
| ཁྱོད་ ☐ - བྱེད་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། | མོ་ ☐ - མེད། སྤྱུ་པ་མཉན་དུ་རྩ་འཕྲུང་གི་མེད། |

- | | |
|---|--|
| ཁྱོད་ ☐ - སྟོལ་མས་ག་རེ་འཕྲུང་གི་འདུག | མོ་ ☐ - མེད། རས་རྩ་འཕྲུང་གི་ཡོད། |
| ཁྱོད་ ☐ - ཨེ་ལེ། བྱེད་རང་གིས་རྩ་འཕྲུང་གི་ཡོད་པས། | མོ་ ☐ - མི་འདུག་མི་འདུག་སྟོལ་མས་རྩ་འཕྲུང་གི་མི་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - སྟོལ་མས་རྩ་འཕྲུང་གི་མི་འདུག་ག | མོ་ ☐ - སྟོལ་མས་འཆིག་རྩ་འཕྲུང་གི་འདུག |
| ཁྱོད་ ☐ - སྟོལ་མས་རྩ་འཕྲུང་གི་མི་འདུག་གས། | མོ་ ☐ - མི་འདུག་སྟོལ་མས་རྩ་འཕྲུང་གི་མི་འདུག |

༡ སྒྲ་གཞས།

གཞས་ཀྱི་གཞས་ཆོག་ཡག་པོ་སྒྲིགས།

། ཉ་ཚུར་ཚུར་། ར་ཚུར་ཚུར་།
 ཉ་ཚུར་ཚུར་། ཉ་ཚུར་ཚུར་། ཚུའི་ནང་ལ་འཕྱུང་། ཚུའི་ནང་ལ་འཕྱུང་།
 ཉ་ཚུར་ཚུར་། ཉ་ཚུར་ཚུར་། ཚུའི་ནང་ལ་བཟྱུད། ཚུའི་ནང་ལ་བཟྱུད།
 ར་ཚུར་ཚུར་། ར་ཚུར་ཚུར་། སྒོ་བ་བྲལ་ལ་འགྲོ། སྒོ་བ་བྲལ་ལ་འགྲོ།
 ར་ཚུར་ཚུར་། ར་ཚུར་ཚུར་། སྒོ་བ་བྲལ་ལ་བཟྱུད། སྒོ་བ་བྲལ་ལ་བཟྱུད།
 ར་གཉིས་ཚུར་ཚུར་། ར་གཉིས་ཚུར་ཚུར་། བྲོགས་པོ་འཆམ་པོ། བྲོགས་པོ་འཆམ་པོ།



༢ མཐུན་སྒྲིལ།

གཞས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས།



༡ - བྱེད་རང་ཐོད་ལ་: སྒོ་བ་ཀྱི་འདུག
 ༢ - ལུ་མོ་ནང་ལ་: བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས།
 ༣ - ཨ་མ་ལགས་: ཡོང་གི་འདུག་གས།
 ༤ - རྒྱ་ལགས་ཀྱིས་ག་རེ་: འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས།
 ༥ - བྲོགས་པོས་ལས་ཀ་: ཉལ་གྱི་མི་འདུག་གས།

༡ - རས་ཐོད་སྐད་: གཏོང་།
 ༢ - ཁོང་གིས་ང་: བྱེད་།
 ༣ - ལུ་ལུ་སྒོ་བ་བྲལ་: འགྲོ་།
 ༤ - ཁོང་གིས་སྒོ་བ་བྲེད་: འཕྱུང་།
 ༥ - བ་ལགས་ཀྱིས་ཁ་བར་: སྒྱུར་།

ཡི་མི་འདུག་གས།
 གི་ཡོད། དེ་ཕྱི་སྐད་སྒྲིལ་གི་མེད།
 གི་འདུག ཚུ་འཕྱུང་གི་མི་འདུག
 གི་འདུག
 ཀྱི་ཡོད་རེད།



ཁ ཆ་ཆོག་བྱེད་སྒྲིལ། ཁོང་གི་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་དགག་ཆོག་གས་ཕྱོག་ཕྱོགས་གིས།

 מחלקת הספרים, המידע והמחקר

 **ག** གཤམ་གསལ་ཆོག་ཤུབ་ཀྱི་མཆུག་ཡག་པོ་སྤྲིགས།

- १ - ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་གྱེད་གྱི་ཡོད། / འདུག
 २ - རས་ཁ་བར་གཏོར་གི་མེད། / མི་འདུག རས་ཡི་གེ་འཁྲི་གི་ཡོད། / འདུག
 ३ - ཁོ་ཚོས་དེ་ཁྱེད་ཅི་ཕྱོར་གི་ཡོད། / འདུག བོད་རྒྱ་དེ་ཕྱོར་གི་མེད། / མི་འདུག
 ༤ - བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྩ་འཁྱར་གི་ཡོད། / འདུག ཁར་འཁྱར་གི་མི་འདུག / མེད།
 ༥ - ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་ཉན་གྱི་ཡོད། / འདུག ཁན་ལགས་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་པས། / འདུག་གས།

ཁ མཁུ་གཤེད་ལྷོ། ལོང་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་དགག་ཅིག་གས་མིང་ཙམ་བཞེ་བརྒྱུད་ཀྱིས།



 མཆོག་གི་ཡུལ་གྱི་མེ་མོ།

 **ग** गण्डवः गण्डवः केशिना सुवः श्रुतं श्रीर्षोरेखः खर्वेन वरः क्षीयस्य।



- ཀ - བོད་སྐད་ / ཆན་ལགས་ཀྱིས་ / སློབ་ཀྱི་འདུག་གས་
 ཁ - སློབ་ཀྱི་འདུག་ / བོད་སྐད་ / ཆན་ལགས་ཀྱིས་
 ག - སློབ་སྤྲུག་ཆོས་ / འདུག་གས་ / ཆན་ལགས་ལ་ / ཡག་པོ་ཉན་ཀྱི་
 ཁ - ཆན་ལགས་ལ་ / ཡག་པོ་ཉན་ཀྱི་འདུག་ / སློབ་སྤྲུག་ཆོས་

ཆ་ཕྱི་ཤར་མེད། ཡོང་གི་ཐོག་མོལ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་མིས་ནས་ཐོན་པའི་དང་མཉམ་དུ་ཐོགས།

၂၃ ဂဗ္ဘ၊ ဂဗ္ဘ၊ ဂဗ္ဘ၊ ဂဗ္ဘ၊

 **ཆ་ཁྱིལ་བྱེད་ཕྱོད།** འོག་གི་བརྗོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་དག་ནས་མི་འདོན་པར་རྒྱུ་འགྱུར་ཐོག་ནས་སྟོན་དགོས།
དགོ་སྟོབ་རེས་མོས་གྱིས་རྒྱུ་འགྱུར་སྟོན་གྱིན་ཆོད་དཔག་བྱེད་རེས་བྱེད་དགོས།



ཆན་ལགས་ལ་ཉན། ས་ལ་བཟད། རྩོབ་སྤྱག་ལ་བསྐབ། ར་འཐུང་།
 བོད་སྐད་སློང་། རྩུ་འཐུང་། ཁ་པར་གཏོང་། རྩོབ་གྲུ་ལ་འཁྱོ བ་ཡུལ་ལ་བཟད།
 ཉང་སློང་འཁྱོ ཆང་འཐུང་། རྩམ་པ་བ། ཉང་ལ་འཁྱོ རི་ལ་བཟད། རྟུང་མོ་ལྟ།
 ལས་ཀ་བྱེད། ཡི་གེ་གཏོང་། གཞས་ཉན། མོག་མོག་བཟོ། གསང་སློང་ལ་འཁྱོ
 རྩབ་བཀྱག་ལ་བཟད། དགེ་ཆན་བྱེད། བོད་ལ་འཁྱོ དེབ་རྩོག

ངས་ཁ་ལག་བཟས་པ་ཡིན།

༡ བར་རིས་རྩོད།

ཀློང་དུ་ལྟོ་གཉིད་ཁྱེད་ལ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད།



ཀློང་གིས་.....པ་རེད།

དེ་ལ། གཞུགས། ལས་ཀ་ སི་ཇ།
ཇ། བོད་སྐད། བཟུངས། ཉན།
བྱས། བཟས། ལུང་། སྤྱངས།

གློང་ཚན་སྤྱོད་མ་ཚར་རྗེས་དེའི་ནང་གི་
བཞེད་པ་དེ་དག་དུས་དུང་ལའི་ཐོག་ནས་ཆུན་
ལགས་ལ་ཤོད།



༡ སློབ་ཆུལ།

ཁྱེད་གི་ཆེག་གསར་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེ་གཉིས་རེ་བཟོས།

ཆིག་གསར།

སློབ་ལ། ལ་ཉིན། ལ་སང། ད་རིང། མདང་དགོང།



ཁྱེད་གི་སློང་མོལ་དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་སློབ་དགོས། དེ་རྗེས་སྤྱི་བཞིའི་ནང་གི་བཞུགས་པ་རྒྱག་པོས་སློང་མོལ་ནང་ལ་སློང་བྱེད་དགོས།



བྱེད་རང་ནང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས།
 ཨ་ལེ། ལ་སང་གི་ནང་སློང་གིས་བ་ཡིན་པས།
 མིད། ངས་ཀྱོགས་པོ་ལ་ལ་པར་བཏང་མིད།
 ཨ་ལེ། ཨ་ནི། བྱེད་རང་གིས་ལ་ལག་བཟོས་པ་ཡིན་པས།
 ངས་པ་མ་ལ་ལ་པར་བཏང་པ་ཡིན།
 ཁོས་ཀྱོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཞུགས་ཉན་སོང་།

- ༡ ཀ - བྱེད་རང་གིས་ཀྱོགས་པོ་ལ་ལ་པར་བཏང་པ་ཡིན་པས།
 ལ -
 ཀ - བྱེད་རང་གིས་སྤྱི་ལ་ལ་པར་བཏང་པ་ཡིན།
 ལ -
 ཀ - ཨ་ལེ། བ་མ་བདེ་པོ་རེད་པས།
 ལ - རེད། བ་མ་བདེ་པོ་རེད།

- ༡ ཀ - ལ་སང་ཁོས་ག་རེ་བྱས་པ་རེད།
 ལ - ལ་སང་ཁོ་ཁྱོམ་ལ་བྱིན་པ་རེད།
 ཀ -
 ལ - ཡིན། ལ་སང་རང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན།
 ཀ - ཨ་ལེ། ཁོས་ཁྱོམ་ནས་ག་རེ་ཉན་པ་རེད།
 ལ - ཁོས་ཁྱོམ་ནས་ལ་ལག་ཉན་པ་རེད།
 ཀ -
 ལ - མིན། ངས་ལ་ལག་བཟོས་མིད། ཁོས་བཟོས་པ་རེད།

- ༡ ཀ - བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ལ - ང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་སྐད་སློང་གི་ཡོད།
 ཀ -
 ལ - ངས་བྱིས་པ་ཡིན། ཁོས་བྱིས་མ་སོང་།
 ཀ - ཨ་ལེ། བྱིས་མ་སོང་ངས། ཁོས་ག་རེ་བྱས་སོང་།
 ལ -

וְבִינֵיהֶם

གད་ཟག	✓	✗	✓?	✗?
ང་ / ང་གཉིས་ / ང་ཚོ་		...མེད།	...རེད་པས། ...སོང་ངས།	...མ་རེད་པས། ...མ་སོང་ངས།
ཁྱེད་རང་ / ཁྱེད་རང་གཉིས་ / ཁྱེད་རང་ཚོ་	...བ་རེད། ...སོང་།	...མ་རེད། ...མ་སོང་།		...མ་རེད་པས།
ཁོང་ / ཁོང་གཉིས་ / ཁོང་ཚོ་	...བ་རེད། ...སོང་།			...བ་མ་རེད་པས། ...མ་སོང་ངས།

ཁ་ཆ་ཞིག་ཕྱེད་སྟོ། ཁ་སང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན། ག་རེ་བཟས་པ་ཡིན། ག་རེ་འཁྱུང་པ་ཡིན། ཇི་བ་འདི་དག་བཀོལ་ནས་ཀླན་ལགས་དང་མཉམ་དུ་སླེང་མོལ་གྱིས།

ཁ་ཉིན་..... ཁ་སང་..... སྡོན་ལ་..... ལྷ་མོད་.....པ་ལ་.....



✓

- [illegible]



ཀློང་ཁྱེད་མེད་པ་གཅིག་ཉན་ཆུལ་ག་རེའི་སྒོར་ལ་ཤོད་ཀྱི་འདུག་གམ། བྱེད་རང་གིས་གོ་བའི་ཆེག་གང་ཡོད་པ་འོག་གི་བྱ་བ་ཞིའི་རེ་རེའི་ནང་བྲིས།

སྒྲིག་པོ།	སྒྲིག་ཉིས་པ།	སྒྲིག་གསུམ་པ།
.....		
.....		
.....		

ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཉན་ཆུལ་བར་སྒོར་ནང་སྒྲིག་པོ་བཞིན་ཆོངས།



ཀ - ཁ་སང་བྱེད་རང་གིས་ག་རེ་བྲིས་པ་ཡིན།
 ཁ - ཁ་སང་ང་.....ལ་བྲིན་པ་ཡིན།
 ཀ - ཨ་ལེ། ཁྱོམ་ལ་བྲིན་པ་ཡིན་པས།
 ཁ - ཡིན། ང་ཁྱོམ་ལ་བྲིན་པ་ཡིན།
 ཀ - བྱེད་རང་ག་སང་.....ཡིན།
 ཁ - ག་སང་ལས་བྲིན་ཅིང་།ཡིན།
 ཀ - ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་པ་ཡིན།
 ཁ -པ་ཡིན།
 ཀ - ཨ་ལེ། དེ་ལྟ་བུ་མོ་རེད།

ཀ - བྱེད་རང་གིས་.....བཟས་པ་ཡིན་པས།
 ཁ - ཡིན། ངས་ཁ་ལག་བཟས་པ་ཡིན།
 ཀ - ཁ་ལག་ག་རེ་.....ཡིན།
 ཁ - ཁ་ལག་མོག་མོག་བཟས་པ་ཡིན།
 ཀ - ཨ་ལེ། ཁོང་གིས་.....སོང་ངས།
 ཁ -། ཁོང་གིས་ཆུ་མ་པ་བཟས་སོང་།



ཀ - ཁ་སང་བྱེད་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་.....བྱུང་།
 ཁ - ཁ་སང་ངའི་ནང་ཨ་མ་དང་ཨ་ཅག་གཉིས་སྤྱོད་བས་བྱུང་།
 ཀ - ཨ་ལེ། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་.....
 ཁ - ཁོང་ཚོས་ཁ་ལག་.....། ཨ་ནི་.....སོང་།

ཀློང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་དུ་མཉན་ནས་སྤོང་མོལ་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཅིན་སྒོས་དང་། ཆན་ལགས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་སྲིད།

༩ མཐུན་སྒྲིལ།

༩ གཤམ་གྱི་ཆིག་བྱལ་དེ་དག་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས།

- | | | |
|---------------------------|---------|------------------------------------|
| ༡ - ཁྱེད་རང་ཁྱོམ་ལ་ | གྲིས་ | བ་ཡིན། ཁོང་བདེ་པོ་རེད། |
| ༢ - མོ་ཐོད་ནས་ | བཏང་ | མ་སོང་། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་གས། |
| ༣ - རས་གྲོགས་པོར་ཁ་བར་ | ཡོང་ | བ་ཡིན་བས། ག་རེ་ཉོས་བ་ཡིན། |
| ༤ - ཁ་སར་ཐོད་སྐད་ | སྒྲུངས་ | བ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐད་ཀྱི་འདུག |
| ༥ - ཁྱེད་རང་གིས་ནང་སྒྲོང་ | ཕྱིན་ | མེད། འཛིན་བྲལ་ལ་ཕྱིན་མེད། |



- | | | |
|------------------------|---------|-----------------------------------|
| ༦ - ཁ་སར་ཁྱེད་རང་ག་བར་ | གྲིས་ | མེད། དེ་རིང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། |
| ༧ - ནང་ལ་ཁ་བར་ | ཕྱིན་ | སོང་། ཁ་བར་བཏང་མ་སོང་། |
| ༨ - ཁོས་ཡི་གེ་ | སྒྲུབས་ | བ་ཡིན་བས། བ་མ་གཉིས་བདེ་པོ་རེད་བས། |
| ༩ - ཁ་སར་ར་འཛིན་བྲལ་ | བསྐད་ | བ་ཡིན། ནང་ལ་མི་འདུག |
| ༡༠ - རྒྱ་ལགས་ | བཏང་ | མ་སོང་རས། འཛིན་བྲལ་མི་འདུག |

ཁ ཆ་ཁྱིམ་བྱེད་མོ། གོང་གི་བཞེད་བ་རེ་རེར་དུས་ཚོན་པའི་ཆིག་ཁ་སྒྲོན་གྱིས་དུས་འདས་དང་ད་ལྟ་གང་དུས་གིས་ཐན་ཚུན་ངེ་བ་
ངེས་ལན་བྱེད་དགོས།

༡༠ ཆིག་བྱལ་གོ་རིམ།

ཁ འོག་གི་བཞེད་བ་དེ་དག་བསྐྲགས་ནས་གོ་རིམ་བསྐྱེགས་དགོས།



- | |
|--|
| ༡ - བསྐད་ཀྱི་འདུག་ / མོ་ཐོད་ནས་ཡོང་ / ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་ / བ་རེད་ |
| ༢ - ཕྱིན་བ་ཡིན་བས་ / ཁྱེད་རང་ཁྱོམ་ / ག་རེ་ཉོས་ / བ་ཡིན་ / ལ་ |
| ༣ - ཁ་སར་ཐོད་སྐད་ / ལ་ཕྱིན་མེད་ / སྒྲུངས་མེད་ / འཛིན་བྲལ་ |
| ༤ - ནང་སྒྲོང་ / ཁྱེད་རང་གིས་ / དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ / གྲིས་མི་འདུག |
| ༥ - ག་བར་ / ཁ་སར་ཁྱེད་རང་ / ཕྱིན་བ་ཡིན་ / ནང་ལ་མི་འདུག |
| ༦ - བ་མ་མུ་མ་ / བཏང་བ་ཡིན་བས་ / བདེ་པོ་རེད་བས་ / ནང་ལ་ཁ་བར་ |
| ༧ - མ་སོང་ / གྲིས་སོང་ / ཁོས་ཡི་གེ་ / ཁ་བར་བཏང་ |
| ༨ - འགྲོ་ཡི་ཡོད་ / བསྐད་མེད་ / ཁ་སར་ར་འཛིན་བྲལ་ / དེ་རིང་ / ལ་ |

ཁ ཆ་ཁྱིམ་བྱེད་མོ། དགེ་སློབ་གཉིས་ཀས་དུས་འདས་པའི་ངེ་བ་ལྟ་རེ་བཞོས་ནས་ཐན་ཚུན་འདི་རེས་གྱིས།



སྒྲིག་ཆུལ།



གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་ཚྱུངས།

- ༡ - མོ་རྒྱ་གར་ནས་.....བ་རེད། ཉ་ལྷ་ཨ་རི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུག།
- ༢ -ང་འཛིན་གྲུ་ལ་ཕྱིན་མེད།འགྲོ་ཡི་ཡོད།།
- ༣ - ཁ་སང་ཁྱེད་རང་ནང་ལ་མི་འདུག་ག།ཕྱིན་བ་ཡིན།།
- ༤ - མོ་ཁྱོམ་ལ་ཕྱིན་སོང་ངས། མོ་.....ག་རེ་ཉོས་བ་རེད།།
- ༥ - རྒྱུ་གས་པོས་ང་ལ་ཁ་བར་.....བྱུང་། ཁོང་བདེ་པོ་མ་རེད།།
- ༦ - ཁོས་.....བཏང་སོང་། ཡི་གེ་.....མ་སོང་།།
- ༧ - བཟ་ཤིས་.....ནང་སྟེང་.....མི་འདུག། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་གས།།
- ༨ - ཁ་སང་.....ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། བོད་རྒྱ་.....བ་ཡིན།།

སྒྲིག་ག་པར། ཁ་སང་། ཕྱིན། དེ་
རིང་། ཡིས། སྒྲུངས། གྱིས། བཏང་།
བྱིས། འཛིན་གྲུ་ ཁ་བར།



སྒྲིང་མོལ།

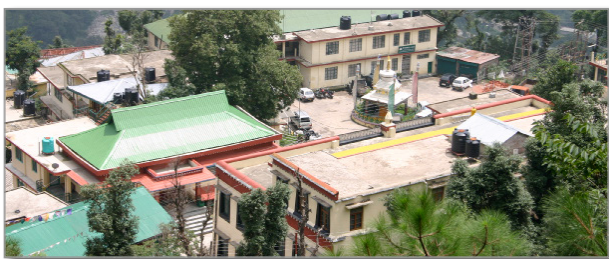


གཤམ་གྱི་སྒྲིང་མོལ་ཡག་པོ་སྒྲོགས།

- བཟ་ཤིས། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
- ཨལ་ཇིན། འོ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
- བཟ་ཤིས། ཁྱེད་རང་ག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
- ཨལ་ཇིན། ང་ཨ་རི་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་།
- བཟ་ཤིས། ང་བོད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
- ཨལ་ཇིན། ཁྱེད་རང་ག་བར་ཕྱིན་བ་ཡིན།
- བཟ་ཤིས། ང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་།
- ཨལ་ཇིན། ང་ཡང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན།
- བཟ་ཤིས། ཁྱེད་རང་ག་དུས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན།



- ཨལ་ཇིན། ང་ཁས་ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན།
- བཟ་ཤིས། ཁྱེད་རང་གིས་ཕྱི་ལི་ལ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
- ཨལ་ཇིན། ངས་ཕྱི་ལི་ལ་ལས་ག་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད།
- བཟ་ཤིས། ཨ་ལེ། ཁྱེད་རང་གིས་བོད་རྒྱ་དུས་ཡག་པོ་
- བཟ་ཤིས། བཟ་ཤིས་ཀྱི་འདུག་ག་བར་སྟེང་ས་བ་ཡིན།
- ཨལ་ཇིན། ངས་བོད་རྒྱ་དུས་ནང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གིས་སྒྲུངས་
- བཟ་ཤིས། འོ་རེད་རེད། དེ་ལེ་ཡག་པོ་འདུག།
- ཨལ་ཇིན། ལགས་སོ།། སྒྲིག་མེ་ཆེ་གནང་།



ཁ་ཆ་སྒྲིག་བྱེད་མོ། ཆཀ་ལགས་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན་ཇེས་གོང་གི་སྒྲིང་མོལ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒྲིང་མོལ་ཞན་ལ་རྟགས་རྒྱག་དགོས།



ང་སང་ཉིན་ཡོང་གི་ཡིན།

༡ བར་རིས་རོ་སྒྲིག།

 **ཀ** མ་ལ་མཉན་ནས་བར་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་མོལ་བྱས།

སང་ཉིན། སྒྱུག་ རྟོག་ཚམ་རྒྱུ་ལ།
ང་དང་། ཡོང་། གཅིག་ལ། མཉན་བྱ།

བ་ལ། བྱ་མོ་ང་ས་ལགས་ཡིན།
བྱ་མོ། ཨ་ལེ་བ་ལགས། བྱེད་རང་ནང་ལ་.....གི་ཡོད་པས།
བ་ལ། ཡོད་ཡོད། ཨ་མ་ནང་ལ་འདུག་གས།
བྱ་མོ། ཨ་མ་ལགས་མི་འདུག་ཡོང་གི་རེད།
བ་ལ། སང་ཉིན་ང་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡིན།
བྱ་མོ། ལགས་སོ་བ་ལགས། བྱེད་རང་.....ཡིན་པས།
བ་ལ། མིན།བྱེད་རང་གི་ཨ་ཁུ་.....ཡོང་གི་ཡོད།
བྱ་མོ། ལགས་སོ་བ་ལགས།
བ་ལ། ཨ་ལེ་ཨ་ཁི་བྱེད་རང་.....སློབ་གྲུང་འགྲོ་གི་མིན་པས།
བྱ་མོ། མིན། ང་སང་ཉིན་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་ཆོ་.....གི་ཡིན།



ཁ དགེ་སློབ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྒྲིང་མོལ་གྱི་སློབ་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲི་རེས་བྱེད་དགོས།

༢ མཐུན་སྒྲིག།

 **ཀ** གཤམ་གྱི་ཆོག་ཐུབ་དེ་དག་མཐུན་སྒྲིག་གིས།

༡ - ངས་བོད་ཡིག་:	སྒྲིབ་ཀྱི་རེད་པས།	དགེ་ཚུན་ལག་སོ་འདུག
༢ - བྱེད་རང་སློབ་གྲུང་ལ་:	སྒྲིབ་གི་ཡིན།	དེང་སང་སློབ་སྒྲུག་མང་སོ་འདུག
༣ - ཁོང་ཆོ་འདི་ལ་:	གཏོང་གི་ཡིན།	མང་སོ་ཡོད།
༤ - ངས་ནང་སྒྲིབ་:	འགྲོ་ཡི་མིན་པས།	གཞས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན།
༥ - ང་ཆོས་གཞས་:	བྱེད་ཀྱི་མིན།	འཛིན་གྲུང་ཡོད་རེད་ད།

ཁ ཆ་སྒྲིག་བྱེད་མོ། གོང་གི་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་དགག་ཆོག་གམ་ཞུག་ཞུགས་བྱས།

3 བར་སྒྲིག། དུས་མ་འོངས་ལ།

ཀྱི་ལྟ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྲིག་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་ངེ་ལྟར་འབྲི་འཇུག་ཆུང་སྒྲིག་

གད་ཟུག	✓	✗	✓?	✗?
ང་ / ང་གཉིས་ / ང་ཚོ་		...གི་མིན།	...གི་རེད་པས།	
ཁྱེད་རང་ / ཁྱེད་རང་གཉིས་ / ཁྱེད་རང་ཚོ་	...གི་རེད།		...རེད་པས།	
ཁོང་ / ཁོང་གཉིས་ / ཁོང་ཚོ་		...གི་མ་རེད།		

ཁ ཆ་སྒྲིག་བྱེད་མོ། ཚུ་ཚོ་ད་མོགས་ཀྱི་དུས་ཚིག་བཀོལ་ནས་ཉིན་འཕྲོས་ལ་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་འདྲི་རེས་གྱིས།

4 སྒྲིག་མཉམ་གྱི་རིམ། ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད།

ཀྱི་ལྟ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྲིག་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་ངེ་ལྟར་འབྲི་འཇུག་ཆུང་སྒྲིག་

ཆིག་ག་མཐད།

སང་ཉིན། གནངས་ཉིན། རྗེས་ལ། གཞིས་ཉིན། དགུ་ཉིན།



- | | |
|--|---|
| 1 - ཁོང་ག་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། | ☐ གཞིས་ཉིན་.....། |
| 2 - ཁྱེད་རང་གིས་ནང་སྒྲིག་འབྲི་ཡི་ཡིན་པས། | ☐ རས་ཡི་གེ་འབྲི་ཡི་ཡིན། |
| 3 - རང་ཁ་ལག་ཟ་ཡི་ཡིན་པས། | ☐ ཁོང་བོད་ལ་འགྲོ་.....། |
| 4 - ཆཀ་ལགས་ལ་ཁ་པར་བཏང་པ་ཡིན་པས། | ☐ རེད། ཁོས་བོད་ཡིག་རྗེས་ལ་སྒྲིག་.....། |
| 5 - ཁྱེད་རང་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡིན་པས། | ☐ མིན། རས་ཆང་འཕྱར་.....། |
| 6 - ཉེ་མ་སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་རེད་པས། | ☐ ར་སང་ཉིན་སྒྲིག་ལ་འགྲོ་.....། |
| 7 - ཁྱེད་རང་གིས་ཁ་ལག་ག་རུས་ཟ་ཡི་ཡིན། | ☐ རས་ཁ་ལག་ཟ་.....། |
| 8 - ཁྱེད་རང་སང་ཉིན་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། | ☐ རས་ནང་སྒྲིག་.....། |
| 9 - ར་འཕྱར་གི་ཡིན་པས། | ☐ རས་ཁ་ལག་རྗེས་ལ་ཟ་.....། |
| 10 - ཁོས་བོད་ཡིག་སྒྲིག་གི་རེད་པས། | ☐ རེད། ཉེ་མ་སང་ཉིན་འགྲོ་.....། |
| 11 - ག་རེ་ཉིན་གྱི་ཡིན། | ☐ ཡིན། ར་རྗེས་ལ་ཡོང་.....། |
| 12 - ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡིན། | ☐ མེད། ཆཀ་ལགས་ལ་ཁ་པར་ད་ལྟ་གཏོང་.....། |

ཁ ཆ་སྒྲིག་བྱེད་མོ། གོང་གི་བཞི་དག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚིག་གང་རུང་རེ་བསྒྲིག་ནས་དག་སྒྲིག་ཕན་ཚུན་འདྲི་རེས་གྱིས།



ག - ཁོང་ཡོང་གི་རེད་པ་ས།
 ལ - རེད། ཁོང་ཡོང་.....།
 ག - ཁོང་ག་རེད་ཡོང་གི་རེད།
 ལ - ཁོང་སང་ཉིན་ཡོང་གི་རེད།
 ག - ཁོང་ནངས་ཉིན་ཡོང་གི་རེད་པ་ས།
 ལ - རེད། ཁོང་.....ཡོང་གི་རེད།
 ག - ཁྱེད་རང་ཡོང་གི་མིན་པ་ས།
 ལ -། རང་སང་ཉིན་ཡོང་གི་ཡིན།
 ང་ཟླ་ལ་ཡོང་གི་ཡིན།
 ག - ཨྱ་ནི། ཁོང་སང་ཉིན་.....གི་རེད་པ་ས།
 ལ - རེད་རེད། མོ་སང་ཉིན་ཡོང་གི་རེད།

ཀ - ཁོང་བོད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཅེད་པས།
 ཁ - རེད། ཁོང་བོད་.....འགྲོ་ཡི་རེད།
 ཀ - ཁོང་བོད་ལ་ག་འདྲ་སེའོ་འགྲོ་ཡི་རེད།
 ཁ - ཁོང་བོད་ལ་སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་རེད།
 ཀ - ཁོང་བོད་ལ་སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་རེད་པས།
 ཁ - རེད། སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་རེད།
 ཀ - ཁོང་ཨ་རི་ལ་.....ཡི་ཅེད་བ།
 ཁ - ཅེད། ཁོང་ཨི་ཐའི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཅེད་བ།
 ཁོང་.....ལ་འགྲོ་ཡི་རེད།
 ཀ - ཨ་ལེ། ཁོང་བོད་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བ།
 ཁ - ཁོང་བོད་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད།



- १ - ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད།
- २ - བྱེད་ཀྱི་ས་ཡོང་རྒྱན་སྤྱོད་གི་མིན་པས།
- ३ - ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་རྒྱན་སྤྱོད་གི་མ་རེད་ཅེ།
- ४ - བྱེད་ཀྱི་ས་ག་རེ་སྤྱོད་གི་ཡིན།
- ५ - ཁོང་ཚོས་ཡོང་རྒྱན་སྤྱོད་གི་རེད་པས།
- ६ - བྱེད་ཀྱི་ས་མུ་རྒྱན་སྤྱོད་གི་ཡིན་ཅེ།

- ☐ རས་ཀྱི་སྐད་སྟོང་གི་ཡིག།

☐ ཁོང་ཚོས་ཐོད་སྐད་སྟོང་གི་རེད།

☐ ཡིག། རས་ཀྱི་སྐད་སྟོང་གི་ཡིག།

☐ མིག། རས་ཐོད་སྐད་སྟོང་གི་མིག། རས་ཀྱི་སྐད་སྟོང་གི་ཡིག།

☐ བ་རེད་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་སྐད་སྟོང་གི་བ་རེད།

☐ རེད། ཁོང་ཚོས་ཐོད་སྐད་སྟོང་གི་རེད།

6 འབྲི་ཆུལ།

 ༡ སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་དེ་རིང་བྱེད་ཆུང་བྱེད་སློབ་ཁྱིམ་ཆོག་གྲུབ་རེ་བཞོས།

རྗེས་ལ་སློབ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན།

༡ -

༢ -

༣ -

༤ -

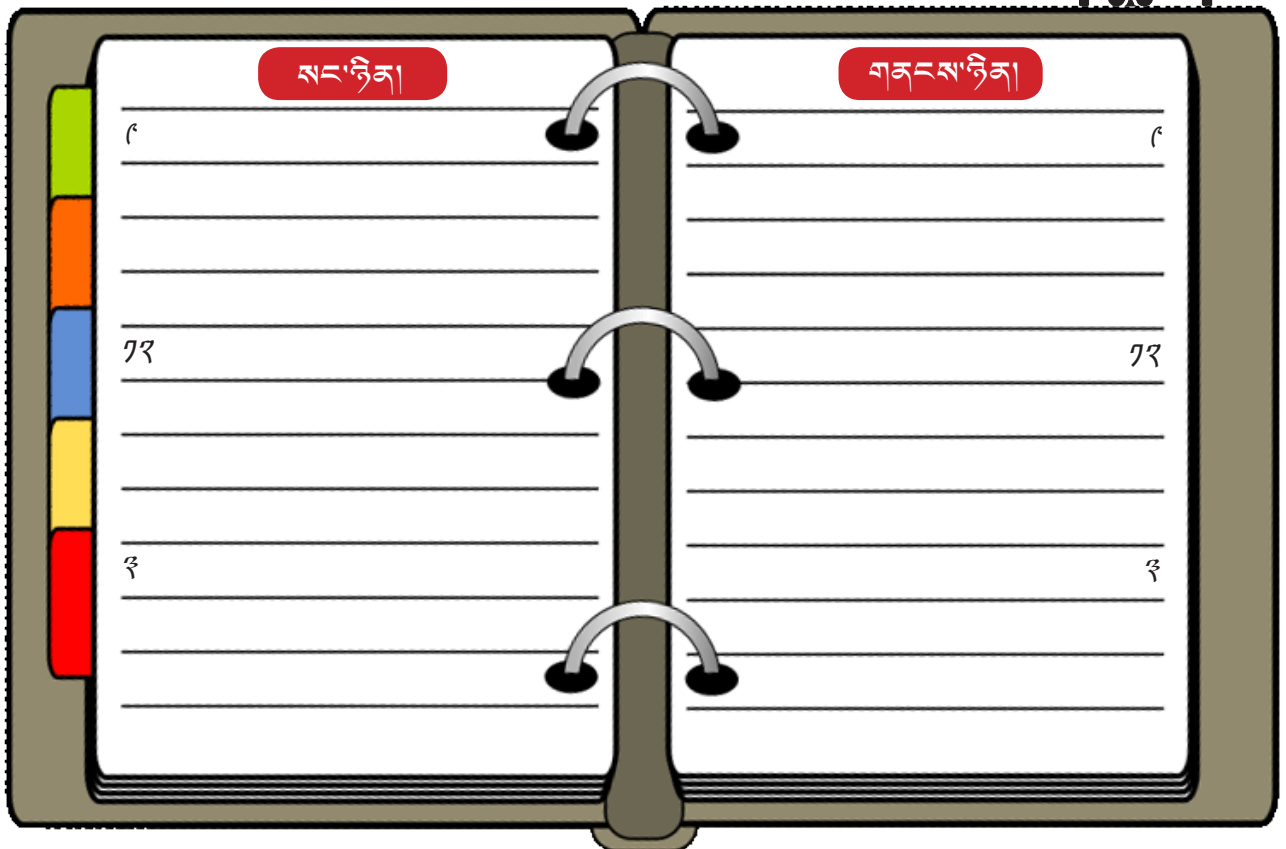
ཁ ཆ་ཨྲིལ་བྱེད་སློ། གོང་གི་ཆོག་གྲུབ་དེ་དག་དགག་ཆོག་གི་ངེ་བ་བཞོས་རྗེས་དགེ་སློབ་ཕན་ཚུན་འདྲི་རེས་བྱེད་དགོས།

༧ ཁ་བརྒྱ།

 ༡ དགེ་ཆུན་གྱིས་ངག་ནས་སང་ཉིན་ནམ་གནངས་ཉིན་བྱ་ཆུང་བྱེད་སློབ་གསུམ་བཞི་གང་རུང་འདོན་གྱིན་སློབ་མར་འབྲི་བཅུག་དགོས།

ཆུ་ཚོད་དང་པོ་ལ་ངས་དེ་བ་སློབ་གི་ཡིན།

ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ལ་མོ་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད།



ཁ ཆ་ཨྲིལ་བྱེད་སློ། དགེ་སློབ་ཕན་ཚུན་གོང་གི་ལས་འཆར་རེ་རེ་གཟུང་ཆོས་ཆུ་ཚོད་སོགས་གང་ལ་བྱེད་གྱི་ཡིན་པ་འདྲི་རེས་བྱེད་དགོས།

༩ སློབ་ཆུང་།

ག
གཤམ་གྱི་སྒྲིབ་མོལ་ཡག་པོ་སློབ་གསུམ།

ཀ - བྱེད་རང་གིས་སྤྲུལ་ཁ་བར་གཏོང་གི་ཡོད།
 ཁ - རས་བ་སངས་ལ་ཁ་བར་གཏོང་གི་ཡོད།
 ཀ - བ་སངས་ཁྱོམ་ལ་ཡོང་གི་རེད་པས།
 ཁ - རས་ཁོང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡིན།
 ཀ - ར་ཚོས་ཁ་ལག་འདྲི་ལ་ཟ་ཡི་ཡིན། རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན།
 ཁ - ར་ཚོས་ཁ་ལག་འདྲི་ལ་ཟ་གོ། དེ་ནས་ལྷན་མོ་ལྷ་གར་འགྲོ།
 དེ་ནས་ནང་ལ་འགྲོ། (ཁ་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་)
 ཀ - མཁེ་བ་སངས། ར་ཚོ་ཁྱོམ་ལ་ཡོད། བྱེད་རང་ཡོང་གི་ཡིན་པས།
 ཁ - བྱེད་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 ཀ - ར་ཚོས་ད་ལྟ་ཁ་ལག་ཟ་ཡི་ཡིན།
 ཁ - ཁ་ལག་ནང་ལ་བཟོ་ཡི་མིན་པས།
 ཀ - མིན། ར་ཚོས་དེ་རིང་ཁྱོམ་ལ་ཟ་ཡི་ཡིན།
 ཁ - ཡ་ཡ། ར་ཡོང་གི་ཡིན། ག་བར་ཟ་ཡི་ཡིན།
 ཀ - ར་ཚོས་ལྷ་ས་ཟ་ཁང་ལ་ཟ་ཡི་ཡིན།
 ཁ - ཡ་ཡ། མ་ཞིང་མཁྱོགས་པོ་ཡོང་གོ།
 ཀ - ཡ་ཡ།
 ཁ - ཁོ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུ་ལ་བསྐྱད་གི་རེད།
 ཀ - ཁོ་ཡོང་གི་རེད།



ཁ
སྒྲིབ་མོལ་བསྐྱགས་ནས་འོག་གི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

- | | | |
|---|--|---|
| ༡ བོང་གི་སྒྲིབ་མོལ་དེ་ག་རེའི་སྒྲོར་ལ་རེད།
- རྒྱུ་ལ་བསྐྱད་ཡ།
- ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག
- ལྷན་མོ་ལྷ་ཡ། | ༢ ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་གི་རེད།
- ལྷན་མོ་ལྷ་ཡི་རེད།
- ཁ་ལག་ཟ་ཡི་རེད།
- ཁ་ལག་བཟོ་ཡི་རེད། | ༣ བ་སངས་ག་བར་འདུག།
- ཁྱོམ་ལ།
- རྒྱུ་ལ།
- ལས་ཀ་ལ། |
|---|--|---|

ག
ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་མོ། བཞུགས་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན་མེས་བོང་གི་སྒྲིབ་མོལ་གང་ཅུང་གཅིག་གི་སྒྲིབ་མོལ་ཞན་ལ་ཉན་སྐྱོན་གྱི་དགོས།

༩ མཐུན་སྦྱར།

ཀྱི་ལིན་པས། ང་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད།

- ༡ - ཁོ་ཚོས་ཟུང་། གཏོང་། གི་ལིན་པས། ང་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད།
- ༢ - ང་གསར་སྦྱོང་ལ་། འགྲོ་། གི་ལིན་པས། ཁོ་ག་འདྲ་འདུག
- ༣ - ཁྱེད་རང་དག་གི་ཆུང་། འཕྲང་། ཡི་ལིན། མི་འདུག་གས།
- ༤ - ཆུང་ཉི་མ་ལགས་། བྱེད་། གི་མ་རེད། ཆང་ཡོད་པས།
- ༥ - བློགས་པོ་ལ་ཁ་པར་། ཡོང་། གི་རེད་པས། འཛིན་བྲུ་འདུག

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུད་པ་རེ་རེ་ནང་གི་མིང་ཆ་བཞེས་ནས་སྐད་ཆ་བོད།



༡༠ བརྒྱུད་བསྐྱར་སྦྱར།

ཀྱི་ལིན་པས། ང་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད།



- ༡ - ང་ཚོ་རེ་རེ་འཛིན་བྲུ་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན་/མི་འདུག
- ༢ - ངས་ནང་སྦྱོང་འགྲོ་ཡི་འདུག་/ཡོད།
- ༣ - ཁོང་ནང་ལ་ཉལ་གྱི་ལིན་/རེད།
- ༤ - ཁྱེད་རང་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས་/ཡོད་པས།
- ༥ - ངས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་གས་/མིན་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཚོར་བ་དེ་འདྲེས་དགོས།

- ༡ - ཁོང་གིས་བོད་སྐད་སྦྱོང་གི་ལིན་/རེད། དབྱེན་རི་སྦྱོང་གི་མིན་/མ་རེད།
- ༢ - ཞ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཆུ་འཕྲང་གི་ལིན་/རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་འཕྲང་གི་ལིན་/རེད།
- ༣ - སང་ཉིན་རེ་འགྲོ་གས་པོ་བོད་ལ་འགྲོ་ཡི་ལིན་/རེད། ཁྱེད་རང་འགྲོ་ཡི་མིན་པས་/མ་རེད་པས།
- ༤ - ཁོང་ཚོ་སང་ཉིན་ཡོང་གི་ལིན་/རེད། ང་ཚོ་དེ་རེ་འགྲོ་ཡི་མིན་པས་/མ་རེད་པས།



༡༡ བསྐྱར་སྦྱང་ཆེད་མོ།

ཀྱི་ལིན་པས། ང་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད།

འཛིན་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ནས་མི་འདོན་
པར་ནས་འཕྲུང་ཐོག་ནས་སྦྱོང་དགོས།

ཕ་ཡུལ་ལ་ཁ་པར་གཏོང་། ང་དང་གཅིག་པ་རེད། སྦྱོང་པོ་གཏོང་།
ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ནང་སྦྱོང་བྱས་མེད། ཞ་མ་ནང་ལ་མི་འདུག
གསར་སྦྱོང་ལ་མི་འདུག ང་བདེ་པོ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་
གྲོགས་པོ་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་།